

ฐานข้อมูลจำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง



องค์การบริหารส่วนตำบลนาสี

อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

ฐานข้อมูลจำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

องค์การบริหารส่วนตำบลนาสี

ข้อมูล ณ วันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๕

ที่	ชื่อ - สกุล	เลขบัตรประชาชน	อายุ	บ้านเลขที่	หมู่ที่	อาการเบื้องต้น	ADL	กลุ่มภาวะพึ่งพิง	หมายเหตุ
๑	นางตอกทิน ตีมั่น เกิด ๕ มิ.ย. ๒๔๙๑	3411500158586	๗๔	๑๒๙	๑	เป็นผู้สูงอายุอยู่ได้ระยะ ๔ ไม่ได้รับการพอกโต	๑๑	๑	
๒	นางไพบุลย์ โคตรวงษ์ เกิด ๖ พ.ค. ๒๔๙๒	3411500204359	๗๓	๗๒	๑	เป็นผู้สูงอายุป่วยติดเตียง แขนขาอ่อนแรง ด้านขวาเป็นผู้ป่วยความดัน	๒	๓	
๓	นางกอมมี ชูโชติ เกิด ๒ พ.ย. ๒๔๘๑	3411500155587	๘๔	๗๓	๑	ป่วยเป็นโรคหัวใจ สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ตาข้างขวามองไม่เห็น	๙	๒	
๔	นางทองย้อม แก้วสุคำ เกิด ๗ พ.ค. ๒๕๐๕	3411500169162	๖๐	๒๙๑	๔	เป็นผู้ป่วยพากินสั้น สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ เล็กน้อย	๑๑	๒	
๕	นางพวลิตี วิจารณ์เพ็ร เกิด ๕ ส.ค. ๒๔๗๙	3411500169278	๘๗	๔๘	๑๐	เป็นผู้สูงอายุ มักหลงๆลืมๆ	๑๑	๒	
๖	นางหมอง ไชยพรมมี เกิด 3 มิ.ย. 2503	3411500178358	๖๒	๙๑	๑๔	เป็นผู้พิการป่วยติดเตียง ท่อนล่างไม่มีแรง ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ เสียข้อต่อข้อสภาวะ	๒	๓	
๗	นางซึ้ง ชนงกุล เกิด ๖ ธ.ค. ๒๔๙๐	3411500177319	๗๕	๗๖	๑๑	ป่วยเป็นมะเร็งปาก ระยะที่ ๒ เบื่ออาหาร เหนื่อยเพลีย	๑๑	๑	
๘	นางใจ ชาวดร เกิด ๓ ก.ย. ๒๔๗๕	3411500167658	๙๐	๓	๑๑	มีปัญหาด้านความจำ หลงลืม	๑๑	๑	

ที่	ชื่อ - สกุล	เลขบัตรประชาชน	อายุ	บ้านเลขที่	หมู่ที่	อาการเบื้องต้น	ADL	กลุ่มภาวะพึ่งพิง	หมายเหตุ
๙	นางชาน พุดพะราช เกิด ๘ ม.ค. ๒๕๓๔	3411500173259	๙๑	๖๓	๑๑	เป็นผู้สูงอายุ ไม่มีโรคประจำตัว เดินลำบาก ตาพร่ามัว เห็นอ้อยเพลีย มีภาวะสับสน	๑๑	๒	
๑๐	นางทองใบ ไยอุ่น เกิด ๑๓ ม.ค. ๒๕๑๐	3411500162028	๖๕	๒๙	๑๓	ป่วยเป็นรูมาตอย ปวดตามข้อ ไม่สามารถช่วย เหลือตัวเองได้	๑๑	๒	
๑๑	นายคำเบา โคตรทา เกิด ๒ ส.ค. ๒๕๓๗	3411500260852	๖๘	๔๖	๗	เป็นผู้สูงอายุป่วยอัมพาต ไม่สามารถช่วยเหลือ ตัวเองได้	๖	๒	
๑๒	นางนวล แพ่งพรม เกิด ๕ พ.ค. ๒๕๓๖	3411500164012	๖๙	๑๒	๒	เป็นผู้ป่วยเบาหวาน เส้นเลือดสมองตีบ เดินได้โดยใช้ไม้เท้า	๕	๓	
๑๓	นางเฉลิม วรณประเสริฐ เกิด ๒ พ.ค. ๒๕๓๗	3411700644930	๖๘	๑๕๐	๗	ป่วยเป็นอัมพาต ไม่สามารถเดินได้	๑๑	๑	
๑๔	นางเฟื่องฟ้า โยธา เกิด ๑๐ ม.ค. ๒๕๓๙	3411500165507	๖๖	๓๔	๒	เป็นผู้สูงอายุป่วยเบาหวาน ตัดขาข้างขวา	๑๑	๑	
๑๕	นายใหม่ บุญคาน	3411500009763	๘๖	๕	๑๔	เป็นผู้สูงอายุ ป่วยติดเตียง ขาดความมั่นคง	๑๐	๑	
ข้อมูลเพิ่มเติม ณ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖									
๑๖	นางจันทร์แถม โยธาวัช เกิด ๑๐ ธ.ค. ๒๕๓๙	3411500168271	๖๖	๓๒	๑๔	เป็นผู้สูงอายุมีปัญหาทางสายตา ที่ต้องเลี้ยงดู หลานๆหลายคน	๑๑	๑	
๑๗	นายวิมล มณีโรจน์ เกิด ๑๙ ม.ค. ๒๕๐๕	3411700642945	๖๐	๔๗	๙	เป็นผู้สูงอายุป่วยเรื้อรัง สามารถช่วยเหลือตัวเอง ได้	๑๑	๒	

แบบประเมินคัดกรองผู้สูงอายุตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ชื่อ-สกุล อายุ ปี วันที่

กิจวัตรประจำวัน	คะแนนพฤติกรรม	คะแนนที่ได้
1.การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยเมื่ออยู่ต่อหน้า (3ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ 1 คะแนน ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วยเช่นช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็กไว้ให้ล่วงหน้า 2 คะแนน ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	2
2.การล้างหน้าแปรงฟันหวีผม โกนหนวดในระยะเวลา 24-48ชม.ที่ผ่านมา (2 ระดับ)	0 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือ 1 คะแนน ทำได้เอง	1
3.การลุกขึ้นจากที่นอนหรือจากเตียงไปยังเก้าอี้(4ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถนั่งได้(นั่งแล้วจะล้มเสมอ)หรือต้องให้คน 2 คนช่วยกันยกขึ้น 1 คะแนน ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้เช่นต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คนหรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุง หรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งได้ 2.คะแนน ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่นบอกให้ทำตามหรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย 3 คะแนน ทำได้เอง	2
4.การใช้ห้องสุขา(3 ระดับ)	0 คะแนน ช่วยตัวเองไม่ได้ 1 คะแนน ทำเองได้บ้าง(อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ)แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง 2 คะแนน ช่วยเหลือตัวเองได้ดี()	2
5.การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน(4 ระดับ)	0 คะแนน เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ 1.คะแนนต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เองและจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้(ไม่ต้องมีคนเซ็นให้) 2.คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่นพยุงหรือบอกให้ทำตามหรือต้องให้ความสนใจเพื่อความปลอดภัย 3.คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง	3
6.การแต่งตัว สวมใส่หรือถอดเสื้อผ้า(3 ระดับ)	0.คะแนน ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย 1.คะแนน ช่วยตัวเองได้ประมาณ 50 %ที่เหลือต้องมีคนช่วย 2.คะแนน ช่วยตัวเองได้ดี(รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใส่เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	1
7.การขึ้นลงบันได 1 ชั้น (3 ระดับ)	0.คะแนน ไม่สามารถทำได้ 1.คะแนน ต้องการคนช่วย 2.คะแนน ขึ้นลงได้เอง(ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดินเช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	0
8.การอาบน้ำ (2 ระดับ)	0.คะแนน ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ 1.คะแนน อาบน้ำได้เอง	1
9.การกลั้นการถ่ายอุจจาระใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา(3ระดับ)	0.คะแนน กลั้นไม่ได้หรือต้องการสวนอุจจาระ 1.คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่า 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์) 2.คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ	2
10.การกลั้นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา(3ระดับ)	0.คะแนน กลั้นไม่ได้หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ 1.คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง) 2.คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ	2

ADL	คะแนน	ADL	คะแนน
1. การรับประทานอาหาร	2	6. การสวมใส่เสื้อผ้า	1
2. ล้างหน้า ทวีผม แปรงฟัน	1	7. การขึ้น-ลงบันได 1 ชั้น	6
3. การลุกจากที่นอน	2	8. การอาบน้ำ	1
4. การใช้ห้องน้ำ	1	9. การกลั้นอุจจาระ	2
5. เคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน	3	10. การกลั้นปัสสาวะ	2
คะแนนรวม		กลุ่ม.....1.....	

สรุปผลรวมคะแนน

16

คะแนน

- 1B1280-Special PP (กลุ่มติดสังคม) มีผลรวมคะแนน BADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป
- 1B1281-Special PP (กลุ่มติดบ้าน) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 5 - 11 คะแนน
- 1B1282-Special PP (กลุ่มติดเตียง) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 0 - 4 คะแนน

แบบสอบถามเพิ่มเติมไม่มีผลคะแนน สำหรับทำทะเบียน

1. มีผู้ดูแลประจำ หรือไม่

- ไม่มี ถูกญาติทอดทิ้ง ไม่มี อยู่ตามลำพังไม่มีญาติ มี ครอบครัวดูแล มี เพื่อนบ้านดูแล




2. ได้รับเงินสงเคราะห์ หรือไม่

- ไม่ได้รับ ได้รับ ไม่ทราบ

3. เป็นสมาชิกชมรมใดๆ หรือไม่

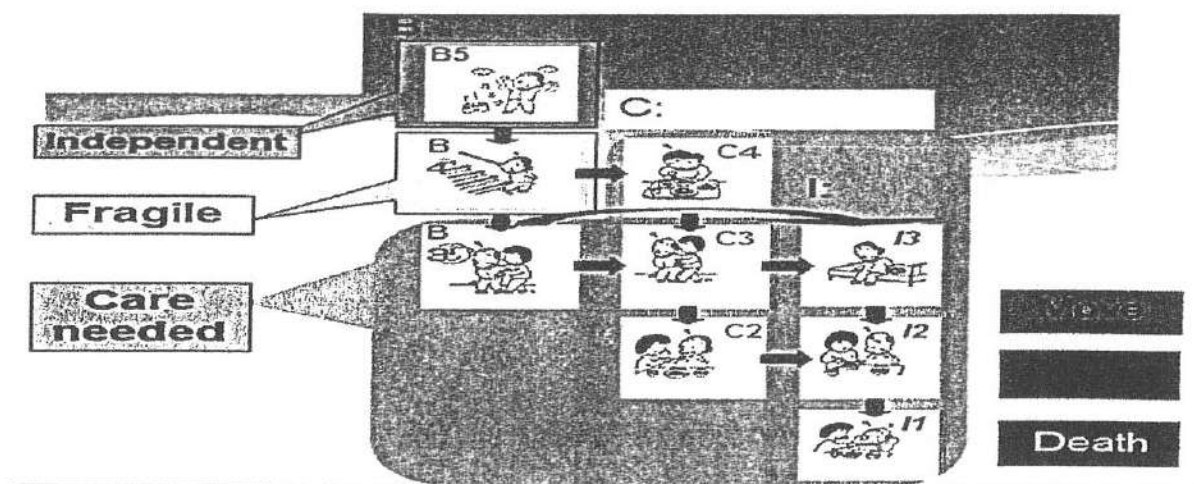
- ไม่ได้เป็น ชมรมผู้สูงอายุ คลังปัญญา ชมรมผู้สูงอายุและคลังปัญญา อื่นๆ

การประเมินด้านสุขภาพ

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
๑	โรคเบาหวาน (ต้องมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดไม่เกิน 125 mmg %) (...) ก่อนอาหาร..... (✓) หลังอาหาร.....	(✓) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๒	โรคความดันโลหิตสูง(ต้องมีค่าต่ำกว่า 140/90 mmHg	(✓) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๓	การคัดกรองสุขภาพทางตา - นับนิ้วในระยะ 3 เมตรได้ถูกต้อง - อ่านหนังสือพิมพ์หน้าหนึ่งในระยะ 1 ฟุต ไม่ได้ - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่าตามัว(ต่อกระจก) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามองเห็นชัดแต่ตรงกลางไม่เห็นขอบข้าง(ต้อหิน) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามึนจุดดำกลางภาพ (จอตาเสื่อมเนื่องจากอายุ)	(✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา.....
๔	โรคซึมเศร้า ด้วย 2Q คำถามในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาความรู้สึกว่า มีอาการนี้หรือไม่	(✓) รู้สึกหดหู่ หรือท้อแท้สิ้นหวัง (✓) รู้สึกเบื่อทำอะไรไม่เพลิดเพลิน (...) ไม่มีอาการดังนี้
๕	สุขภาพช่องปาก 1. ฟันหลังข้างขวาสบกัน 3 คู่ นับฟันหลังถัดจากซี่เขี้ยวเป็นต้นไป 2. ฟันหลังข้างซ้ายสบกัน 2 คู่ ฟันล่าง 2 ซี่ สบกับฟันบน 3 ซี่ นับเป็นคู่สบกันได้ 2 คู่ 3. ฟันหลังที่ไม่สบกันเลย (0 คู่)	(...) มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ (✓) ไม่มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ
๖	ประเมินข้อเข่าเสื่อม 6.1 ข้อเข่าฝืดตึงหลังตื่นนอนตอนเช้า <30 นาที 6.2 เสียงดังกรอบแกรบในข้อเข่าขณะเคลื่อนไหว 6.3 กดเจ็บที่กระดูกข้อเข่า 6.4 ข้อใหญ่ผิดรูป 6.5 ไม่พบข้ออ่อน	สรุปผลการประเมินข้อเข่าเสื่อม (✓) มีอาการปวด (...) ไม่มีอาการปวด
๗	การประเมินคัดกรองภาวะหกล้ม ให้ผู้สูงอายุลุกขึ้นจากเก้าอี้ที่มี ที่พักแขนและ จับเวลา โดยให้เดินเส้นตรงระยะทาง 3 เมตร หมุนตัวและเดินกลับมาที่นั่งเดิม	(...) น้อยกว่า ๓๐ วินาที (ปกติ) (✓) ตั้งแต่ ๓๐ วินาที (เสียง) (...) เดินไม่ได้
๘	ภาวะกลืนปัสสาวะ ท่านมีภาวะปัสสาวะเล็ด หรือกลืนปัสสาวะรดจนทำให้เกิดปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวัน	(...) มีปัญหา (✓) ไม่มีปัญหา
๙	ปัญหาการนอน (...) นอนไม่หลับ (...) นอนกรน (...) นอนละเมอ (...) นอนมากกว่า ๘ ชั่วโมง (...) มีอาการง่วงเพลีย ตอนกลางวัน	(✓) มีปัญหา (...) ไม่มีปัญหา
๑๐	ภาวะสมองเสื่อม ๑๐.๑ ให้ผู้สูงอายุดูภาพ รถยนต์ เสือ เก้าอี้ และให้สูงวัยจำทั้ง 3 สิ่งนี้ และกลับมาประเมินถามใหม่	  
	๑๐.๒ ให้สูงวัยคำนวณ 20 - 3 ไปเรื่อยๆ 3 ครั้ง ถ้าผู้สูงอายุตอบคำถามที่ 1 ไม่ได้ ให้ตั้งเลขต่อไป 17-3 จากนั้นให้คำนวณในครั้งต่อไป ตามลำดับให้ลบเลขไปเรื่อยๆ จนครบ 1 นาที	(✓) ถูก (...) ผิด

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
	๑๐.๓ ให้กลับมาถามสิ่งของ 3 อย่าง ที่ฝากให้จำในครั้งแรก (รถยนต์ เสื้อ เก้าอี้) โดยไม่เรียงลำดับตามภาพก็ได้	(✓) ถูก (...) ผิด
๑๑	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๑๑.๑ ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ครั้งละ ๓๐ นาที	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑.๒ รับประทานผักและผลไม้	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๓ ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ ๘ แก้ว	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๔ การสูบบุหรี่/ยาเส้น	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๕ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
๑๒	ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะทางกายและจิตใจ	(✓) ไม่เคย (...) เคย.....(อะไรบ้าง) (...) เอกสารแผ่นพับ(...) สุขศึกษา (...) HCC
๑๓	ผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง (กลุ่มติดบ้านและติดเตียง)	(...) อยู่บ้านคนเดียวไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับคู่สมรสที่สูงอายุ ไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับลูกหลานที่ต้องออกไปทำงานตอนกลางวัน
๑๔	ผู้สูงอายุติดบ้าน	(...) ๑. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง (...) ๒. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่มีภาวะสับสนทางสมอง
๑๕	ผู้สูงอายุติดเตียง	(...) ๑. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง (...) ๒. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต

การประเมิน TAI



สรุปการจัดกลุ่มผู้สูงอายุ ตามการประเมิน TAI กลุ่ม

- กลุ่ม ก. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและอยู่ในระหว่างการช่วยเหลือ
- กลุ่ม ข. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและรอการช่วยเหลือ

แบบประเมินคัดกรองผู้สูงอายุตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ชื่อ-สกุล นางสาว ใจพรจง อายุ 79 ปี วันที่ 31 ก.พ. 65

กิจวัตรประจำวัน	คะแนนพฤติกรรม	คะแนนที่ได้
1. การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยเมื่ออยู่ต่อหน้า (3 ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ 1 คะแนน ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วยเช่นช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็กไว้ให้ล่วงหน้า 2 คะแนน ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	1
2. การล้างหน้าแปรงฟันหวีผม โภชนาการในระยะเวลา 24-48 ชม. ที่ผ่านมา (2 ระดับ)	0 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือ 1 คะแนน ทำได้เอง	0
3. การลุกขึ้นจากที่นอนหรือจากเตียงไปยังเก้าอี้ (4 ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องให้คน 2 คนช่วยกันยกขึ้น 1 คะแนน ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่นต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คนหรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุง หรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งได้ 2 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่นบอกให้ทำตามหรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย 3 คะแนน ทำได้เอง	0
4. การใช้ห้องสุขา (3 ระดับ)	0 คะแนน ช่วยตัวเองไม่ได้ 1 คะแนน ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง 2 คะแนน ช่วยเหลือตัวเองได้ดี()	0
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน (4 ระดับ)	0 คะแนน เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ 1. คะแนน ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เองและจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้ (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) 2. คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุงหรือบอกให้ทำตามหรือต้องให้ความสนใจเพื่อความปลอดภัย 3. คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง	0
6. การแต่งตัว สวมใส่หรือถอดเสื้อผ้า (3 ระดับ)	0. คะแนน ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย 1. คะแนน ช่วยตัวเองได้ประมาณ 50 % ที่เหลือต้องมีคนช่วย 2. คะแนน ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใส่เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	0
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น (3 ระดับ)	0. คะแนน ไม่สามารถทำได้ 1. คะแนน ต้องการคนช่วย 2. คะแนน ขึ้นลงได้เอง (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดินเช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	0
8. การอาบน้ำ (2 ระดับ)	0. คะแนน ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ 1. คะแนน อาบน้ำได้เอง	0
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา (3 ระดับ)	0. คะแนน กลั้นไม่ได้หรือต้องการสวนอุจจาระ 1. คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่า 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์) 2. คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ	2
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา (3 ระดับ)	0. คะแนน กลั้นไม่ได้หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ 1. คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง) 2. คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ	2

ADL	คะแนน	ADL	คะแนน
1. การรับประทานอาหาร	1	6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน	0	7. การขึ้น-ลงบันได 1 ชั้น	0
3. การลุกจากที่นอน	0	8. การอาบน้ำ	0
4. การใช้ห้องน้ำ	0	9. การกลืนอุจจาระ	2
5. เคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน	0	10. การกลืนปัสสาวะ	2
คะแนนรวม		กลุ่ม.....	

สรุปผลรวมคะแนน

5

คะแนน

- 1B1280-Special PP (กลุ่มติดสังคม) มีผลรวมคะแนน BADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป
- 1B1281-Special PP (กลุ่มติดบ้าน) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 5 - 11 คะแนน
- 1B1282-Special PP (กลุ่มติดเตียง) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 0 - 4 คะแนน

แบบสอบถามเพิ่มเติมไม่มีผลคะแนน สำหรับทำทะเบียน

1. มีมีผู้ดูแลประจำ หรือไม่

- ไม่มี ถูกญาติทอดทิ้ง ไม่มี อยู่ตามลำพังไม่มีญาติ มี ครอบครัวดูแล มี เพื่อนบ้านดูแล




2. ได้รับเงินสงเคราะห์ หรือไม่

- ไม่ได้รับ ได้รับ ไม่ทราบ

3. เป็นสมาชิกชมรมใดๆ หรือไม่

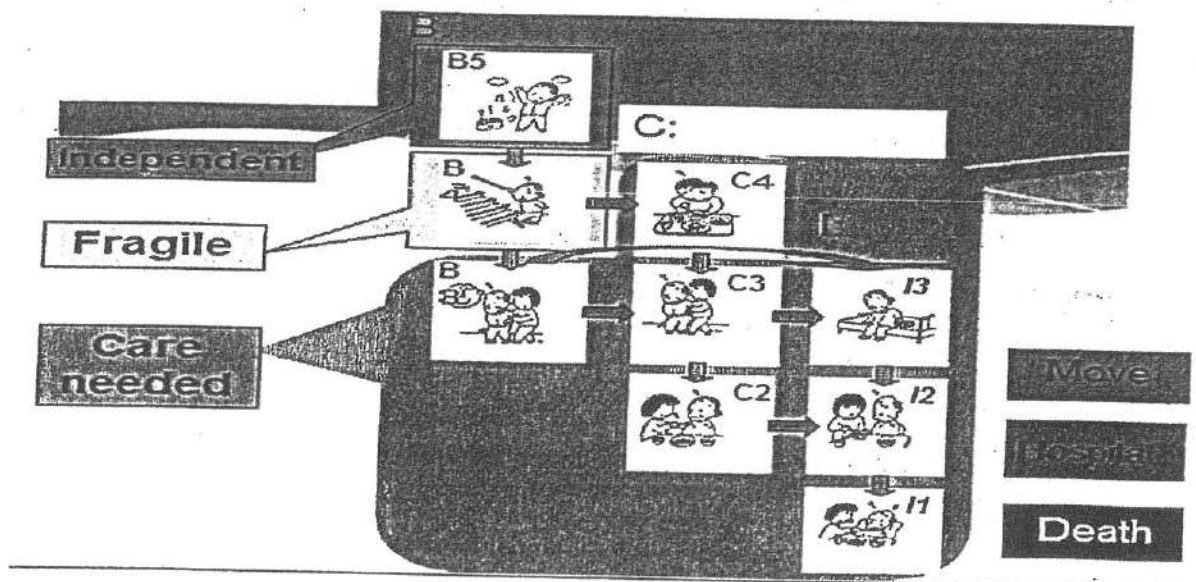
- ไม่ได้เป็น ชมรมผู้สูงอายุ คลังปัญญา ชมรมผู้สูงอายุและคลังปัญญา อื่นๆ

การประเมินด้านสุขภาพ

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
๑	โรคเบาหวาน (ต้องมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดไม่เกิน 125 mmg %) (...) ก่อนอาหาร..... (✓) หลังอาหาร.....	(✓) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๒	โรคความดันโลหิตสูง(ต้องมีค่าต่ำกว่า 140/90 mmHg)	(✓) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๓	การคัดกรองสุขภาพทางตา - นับนิ้วในระยะ 3 เมตรได้ถูกต้อง - อ่านหนังสือพิมพ์หน้าหนึ่งในระยะ 1 ฟุต ไม่ได้ - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่าตามัว(ต้อกระจก) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามองเห็นชัดแต่ตรงกลางไม่เห็นขอบข้าง(ต้อหิน) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามึนจุดดำกลางภาพ (จอตาเสื่อมเนื่องจากอายุ)	(✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา.....
๔	โรคซึมเศร้า ด้วย 2Q คำถามในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาความรู้สึก ว่ามีอาการนี้หรือไม่	(...) รู้สึกหดหู่ หรือท้อแท้สิ้นหวัง (...) รู้สึกเบื่อทำอะไรไม่เพลิดเพลิน (✓) ไม่มีอาการดังนี้
๕	สุขภาพช่องปาก 1. ฟันหลังข้างขวาสบกัน 3 คู่ นับฟันหลังถัดจากซี่เขี้ยวเป็นต้นไป 2. ฟันหลังข้างซ้ายสบกัน 2 คู่ ฟันล่าง 2 ซี่ สบกับฟันบน 3 ซี่ นับเป็นคู่สบกันได้ 2 คู่ 3. ฟันหลังที่ไม่สบกันเลย (0 คู่)	(✓) มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ (...) ไม่มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ
๖	ประเมินข้อเข่าเสื่อม 6.1 ข้อเข่าฝืดตึงหลังตื่นนอนตอนเช้า <30 นาที 6.2 เสียงดังกรอบแกรบในข้อเข่าขณะเคลื่อนไหว 6.3 กดเจ็บที่กระดูกข้อเข่า 6.4 ข้อใหญ่ผิดรูป 6.5 ไม่พบข้ออ่อน	สรุปผลการประเมินข้อเข่าเสื่อม (...) มีอาการปวด (...) ไม่มีอาการปวด
๗	การประเมินคัดกรองภาวะหกล้ม ให้ผู้สูงอายุลุกขึ้นจากเก้าอี้ที่มี ที่พักแขนและ จับเวลา โดยให้เดินเส้นตรงระยะทาง 3 เมตร หมุนตัวและเดินกลับมาที่นั่งที่เดิม	(...) น้อยกว่า ๓๐ วินาที (ปกติ) (...) ตั้งแต่ ๓๐ วินาที (เสี่ยง) (✓) เดินไม่ได้
๘	ภาวะกลืนปัสสาวะ ท่านมีภาวะปัสสาวะเล็ด หรือกลืนปัสสาวะรดจนทำให้เกิดปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวัน	(...) มีปัญหา (✓) ไม่มีปัญหา
๙	ปัญหาการนอน (...) นอนไม่หลับ (...) นอนกรน (...) นอนละเมอ (...) นอนมากกว่า ๘ ชั่วโมง (...) มีอาการร่วงเพลีย ตอนกลางวัน	(...) มีปัญหา (✓) ไม่มีปัญหา
๑๐	ภาวะสมองเสื่อม ๑๐.๑ ให้ผู้สูงอายุดูภาพ รถยนต์ เสือ เก้าอี้ และให้สูงวัยจำทั้ง 3 สิ่งนี้ และกลับมาประเมินถามใหม่	  
	๑๐.๒ ให้สูงวัยคำนวณ 20 - 3 ไปเรื่อยๆ 3 ครั้ง ถ้าผู้สูงอายุตอบคำถามที่ 1 ไม่ได้ ให้ตั้งเลขต่อไป 17-3 จากนั้นให้คำนวณในครั้งต่อไป ตามลำดับให้ลบเลขไปเรื่อยๆ จนครบ 1 นาที	(...) ถูก (...) ผิด

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
	๑๐.๓ ให้กลับมาถามสิ่งของ 3 อย่าง ที่ฝากให้จำในครั้งแรก (รถยนต์ เสื้อ ก้าว) โดยไม่เรียงลำดับตามภาพก็ได้	(✓) ถูก (...) ผิด
๑๑	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๑๑.๑ ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ครั้งละ ๓๐ นาที	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๒ รับประทานผักและผลไม้	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๓ ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ ๘ แก้ว	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๔ การสูบบุหรี่/ยาเส้น	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๕ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
๑๒	ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะทางกายและจิตใจ	(✓) ไม่เคย (...) เคย.....(อะไรบ้าง) (...) เอกสารแผ่นพับ(...) สุขศึกษา (...) HCC
๑๓	ผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง (กลุ่มติดบ้านและติดเตียง)	(...) อยู่บ้านคนเดียวไม่มีคนดูแล (✓) อยู่บ้านกับคู่สมรสที่สูงอายุ ไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับลูกหลานที่ต้องออกไปทำงานตอนกลางวัน
๑๔	ผู้สูงอายุติดบ้าน	(...) ๑. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง (...) ๒. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่มีภาวะสับสนทางสมอง
๑๕	ผู้สูงอายุติดเตียง	(...) ๑. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง (...) ๒. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต

การประเมิน TAI



สรุปการจัดกลุ่มผู้สูงอายุ ตามการประเมิน TAI กลุ่ม

กลุ่ม ก. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและอยู่ในระหว่าง

แบบประเมินคัดกรองผู้สูงอายุตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ชื่อ-สกุล นางคุณศรี ชูโชติ อายุ 84 ปี วันที่ 31 ก.ค. 62

กิจวัตรประจำวัน	คะแนนพฤติกรรม	คะแนนที่ได้
1. การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยเมื่ออยู่ต่อหน้า (3 ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ 1 คะแนน ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วยเข็นช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็กไว้ให้ล่วงหน้า 2 คะแนน ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	2
2. การล้างหน้าแปรงฟันหรือโกนหนวดในระยะเวลา 24-48 ชม. ที่ผ่านมา (2 ระดับ)	0 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือ 1 คะแนน ทำได้เอง	1
3. การลุกขึ้นจากที่นอนหรือจากเตียงไปยังเก้าอี้ (4 ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องให้คน 2 คนช่วยกันยกขึ้น 1 คะแนน ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุง หรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งได้ 2 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตามหรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย 3 คะแนน ทำได้เอง	3
4. การใช้ห้องสุขา (3 ระดับ)	0 คะแนน ช่วยตัวเองไม่ได้ 1 คะแนน ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง 2 คะแนน ช่วยเหลือตัวเองได้ดี()	2
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน (4 ระดับ)	0 คะแนน เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ 1 คะแนน ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เองและจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้ (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) 2 คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุงหรือบอกให้ทำตามหรือต้องให้ความสนใจเพื่อความปลอดภัย 3 คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง	3
6. การแต่งตัว สวมใส่หรือถอดเสื้อผ้า (3 ระดับ)	0 คะแนน ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย 1 คะแนน ช่วยตัวเองได้ประมาณ 50% ที่เหลือต้องมีคนช่วย 2 คะแนน ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใส่เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	2
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น (3 ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถทำได้ 1 คะแนน ต้องการคนช่วย 2 คะแนน ขึ้นลงได้เอง (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดินเช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	2
8. การอาบน้ำ (2 ระดับ)	0 คะแนน ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ 1 คะแนน อาบน้ำได้เอง	1
9. การกลั่นถ่ายอุจจาระใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา (3 ระดับ)	0 คะแนน กลั่นไม่ได้หรือต้องการสวนอุจจาระ 1 คะแนน กลั่นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่า 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์) 2 คะแนน กลั่นได้เป็นปกติ	2
10. การกลั่นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา (3 ระดับ)	0 คะแนน กลั่นไม่ได้หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ 1 คะแนน กลั่นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง) 2 คะแนน กลั่นได้เป็นปกติ	2

ADL	คะแนน	ADL	คะแนน
1. การรับประทานอาหาร	2	6. การสวมใส่เสื้อผ้า	2
2. ล้างหน้า หรือแปรงฟัน	1	7. การขึ้น-ลงบันได 1 ชั้น	2
3. การลุกจากที่นอน	3	8. การอาบน้ำ	1
4. การใช้ห้องน้ำ	2	9. การกลืนอุจจาระ	2
5. เคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน	3	10. การกลืนปัสสาวะ	2
คะแนนรวม		กลุ่ม.....1.....	

สรุปผลรวมคะแนน

20

คะแนน

1B1280-Special PP (กลุ่มติดสังคม) มีผลรวมคะแนน BADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป

1B1281-Special PP (กลุ่มติดบ้าน) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 5 - 11 คะแนน

1B1282-Special PP (กลุ่มติดเตียง) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 0 - 4 คะแนน

แบบสอบถามเพิ่มเติมไม่มีผลคะแนน สำหรับทำทะเบียน

1. มีผู้ดูแลประจำ หรือไม่

ไม่มี ถูกญาติทอดทิ้ง ไม่มี อยู่ตามลำพังไม่มีญาติ มี ครอบครัวดูแล มี เพื่อนบ้านดูแล




2. ได้รับเงินสงเคราะห์ หรือไม่

ไม่ได้รับ ได้รับ ไม่ทราบ

3. เป็นสมาชิกชมรมใดๆ หรือไม่

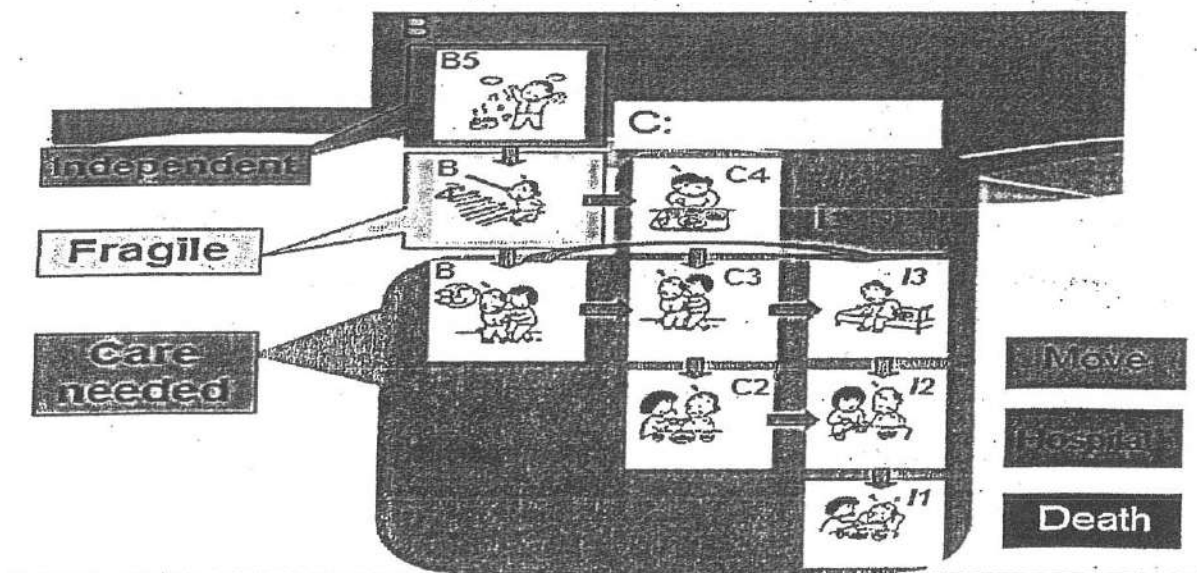
ไม่ได้เป็น ชมรมผู้สูงอายุ คลังปัญญา ชมรมผู้สูงอายุและคลังปัญญา อื่นๆ

การประเมินด้านสุขภาพ

ลำดับ	การคัดกรอง	แปลผล
๑	โรคเบาหวาน (ต้องมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดไม่เกิน 125 mmg %) (...) ก่อนอาหาร..... (✓) หลังอาหาร.....	(✓) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๒	โรคความดันโลหิตสูง(ต้องมีค่าต่ำกว่า 140/90 mmHg)	(✓) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๓	การคัดกรองสุขภาพทางตา - นับนิ้วในระยะ 3 เมตรได้ถูกต้อง - อ่านหนังสือพิมพ์หน้าหนึ่งในระยะ 1 ฟุต ไม่ได้ - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่าตามัว(ต้อกระจก) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามองเห็นชัดแต่ตรงกลางไม่เห็นขอบข้าง(ต้อหิน) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามึนจุดดำกลางภาพ (จอตาเสื่อมเนื่องจากอายุ)	(...) ปกติ (✓) ผิดปกติ ระบุตา..... ร.๑๑ (...) ปกติ (✓) ผิดปกติ ระบุตา..... ร.๑๑ (...) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... ร.๑๑ (...) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... ร.๑๑ (...) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... ร.๑๑
๔	โรคซึมเศร้า ด้วย 2Q คำถามในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาความรู้สึก มืออาการนี้หรือไม่	(...) รู้สึกหดหู่ หรือท้อแท้สิ้นหวัง (...) รู้สึกเบื่อทำอะไรไม่เพลิดเพลิน (✓) ไม่มีอาการดังนี้
๕	สุขภาพช่องปาก 1. ฟันหลังข้างขวาสบกัน 3 คู่ นับฟันหลังถัดจากซี่เขี้ยวเป็นต้นไป 2. ฟันหลังข้างซ้ายสบกัน 2 คู่ ฟันล่าง 2 ซี่ สบกับฟันบน 3 ซี่ นับเป็นคู่สบกันได้ 2 คู่ 3. ฟันหลังที่ไม่สบกันเลย (0 คู่)	(✓) มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ (...) ไม่มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ
๖	ประเมินข้อเข่าเสื่อม 6.1 ข้อเข่าฝืดตึงหลังตื่นนอนตอนเช้า <30 นาที 6.2 เสียงดังกรอบแกรบในข้อเข่าขณะเคลื่อนไหว 6.3 กดเจ็บที่กระดูกข้อเข่า 6.4 ข้อใหญ่ผิดรูป 6.5 ไม่พบข้ออ่อน	สรุปผลการประเมินข้อเข่าเสื่อม (...) มีอาการปวด (✓) ไม่มีอาการปวด
๗	การประเมินคัดกรองภาวะหกล้ม ให้ผู้สูงอายุลุกขึ้นจากเก้าอี้ที่มี ที่พักแขนและ จับเวลา โดยให้เดินเส้นตรงระยะทาง 3 เมตร หมุนตัวและเดินกลับมานั่งที่เดิม	(...) น้อยกว่า ๓๐ วินาที (ปกติ) (✓) ตั้งแต่ ๓๐ วินาที (เสี่ยง) (...) เดินไม่ได้
๘	ภาวะกลืนปัสสาวะ ท่านมีภาวะปัสสาวะเล็ด หรือกลืนปัสสาวะรดจนทำให้เกิดปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวัน	(...) มีปัญหา (✓) ไม่มีปัญหา
๙	ปัญหาการนอน (...) นอนไม่หลับ (...) นอนกรน (...) นอนละเมอ (...) นอนมากกว่า ๘ ชั่วโมง (...) มีอาการง่วงเพลีย ตอนกลางวัน	(...) มีปัญหา (✓) ไม่มีปัญหา
๑๐	ภาวะสมองเสื่อม ๑๐.๑-ให้ผู้สูงอายุดูภาพ รถยนต์ เสือ -เก้าอี้-และให้สูงวัยจำทั้ง 3 สิ่งนี้ และกลับมาประเมินถามใหม่	  
	๑๐.๒ ให้สูงวัยคำนวณ 20 - 3 ไปเรื่อยๆ 3 ครั้ง ถ้าผู้สูงอายุตอบคำถามที่ 1 ไม่ได้ ให้ตั้งเลขต่อไป 17-3 จากนั้นให้คำนวณในครั้งต่อไป ตามลำดับให้เลขไปเรื่อยๆ จนครบ 1 นาที	(✓) ถูก (...) ผิด

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
	๑๐.๓ ให้กลับมาถามสิ่งของ 3 อย่าง ที่ฝากให้จำในครั้งแรก (รถยนต์ เสื้อ ก้าวี่) โดยไม่เรียงลำดับตามภาพก็ได้	(...) ถูก (...) ผิด
๑๑	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๑๑.๑ ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ครั้งละ ๓๐ นาที	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑.๒ รับประทานผักและผลไม้	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๓ ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ ๘ แก้ว	(...) ไม่เคย (x) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๔ การสูบบุหรี่/ยาเส้น	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๕ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
๑๒	ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะทางกายและจิตใจ	(✓) ไม่เคย (...) เคย.....(อะไรบ้าง) (...) เอกสารแผ่นพับ(...) สุขศึกษา (...) HCC
๑๓	ผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง (กลุ่มติดบ้านและติดเตียง)	(...) อยู่บ้านคนเดียวไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับคู่สมรสที่สูงอายุ ไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับลูกหลานที่ต้องออกไปทำงานตอนกลางวัน
๑๔	ผู้สูงอายุติดบ้าน	(...) ๑. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง (...) ๒. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่มีภาวะสับสนทางสมอง
๑๕	ผู้สูงอายุติดเตียง	(...) ๑. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง (...) ๒. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต

การประเมิน TAI



สรุปการจัดกลุ่มผู้สูงอายุ ตามการประเมิน TAI กลุ่ม

กลุ่ม ก. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและอยู่ในระหว่าง

แบบประเมินคัดกรองผู้สูงอายุตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ชื่อ-สกุล นางสาวอณิชา อภิมาลี อายุ 74 ปี วันที่ 30.11.65

กิจวัตรประจำวัน	คะแนนพฤติกรรม	คะแนนที่ได้
1. การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยเมื่ออยู่ต่อหน้า (3 ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ 1 คะแนน ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วยเช่นช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็กไว้ให้ล่วงหน้า 2 คะแนน ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	2
2. การล้างหน้าแปรงฟันหวีผม โคนท่อนวดในระยะเวลา 24-48 ชม. ที่ผ่านมา (2 ระดับ)	0 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือ 1 คะแนน ทำได้เอง	1
3. การลุกขึ้นจากที่นอนหรือจากเตียงไปยังเก้าอี้ (4 ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถนั่งได้(นั่งแล้วจะล้มเสมอ)หรือต้องให้คน 2 คนช่วยกันยกขึ้น 1 คะแนน ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้เช่นต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คนหรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุง หรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งได้ 2. คะแนน ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่นบอกให้ทำตามหรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย 3 คะแนน ทำได้เอง	3
4. การใช้ห้องสุขา (3 ระดับ)	0 คะแนน ช่วยตัวเองไม่ได้ 1 คะแนน ทำเองได้บ้าง(อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ)แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง 2 คะแนน ช่วยเหลือตัวเองได้ดี()	2
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน (4 ระดับ)	0 คะแนน เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ 1. คะแนน ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เองและจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้(ไม่ต้องมีคนเข็นให้) 2. คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่นพยุงหรือบอกให้ทำตามหรือต้องให้ความสนใจเพื่อความปลอดภัย 3. คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง	3
6. การแต่งตัว สวมใส่หรือถอดเสื้อผ้า (3 ระดับ)	0. คะแนน ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย 1. คะแนน ช่วยตัวเองได้ประมาณ 50 % ที่เหลือต้องมีคนช่วย 2. คะแนน ช่วยตัวเองได้ดี(รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใส่เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	2
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น (3 ระดับ)	0. คะแนน ไม่สามารถทำได้ 1. คะแนน ต้องการคนช่วย 2. คะแนน ขึ้นลงได้เอง(ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดินเช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	0
8. การอาบน้ำ (2 ระดับ)	0. คะแนน ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ 1. คะแนน อาบน้ำได้เอง	1
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา (3 ระดับ)	0. คะแนน กลั้นไม่ได้หรือต้องการสวนอุจจาระ 1. คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่า 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์) 2. คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ	2
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา (3 ระดับ)	0. คะแนน กลั้นไม่ได้หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ 1. คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง) 2. คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ	2

ADL	คะแนน	ADL	คะแนน
1. การรับประทานอาหาร	๑	6. การสวมใส่เสื้อผ้า	๑
2. ล้างหน้า ทวีผม แปรงฟัน	1	7. การขึ้น-ลงบันได 1 ชั้น	๐
3. การลุกจากที่นอน	3	8. การอาบน้ำ	1
4. การใช้ห้องน้ำ	๑	9. การกลั้นอุจจาระ	๑
5. เคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน	3	10. การกลั้นปัสสาวะ	๑
คะแนนรวม		กลุ่ม...../.....	

สรุปผลรวมคะแนน

๑๘

คะแนน

1B1280-Special PP (กลุ่มติดสังคม) มีผลรวมคะแนน BADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป

1B1281-Special PP (กลุ่มติดบ้าน) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 5 - 11 คะแนน

1B1282-Special PP (กลุ่มติดเตียง) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 0 - 4 คะแนน

แบบสอบถามเพิ่มเติมไม่มีผลคะแนน สำหรับทำทะเบียน

1. มีผู้ดูแลประจำ หรือไม่

ไม่มี ถูกญาติทอดทิ้ง ไม่มี อยู่ตามลำพังไม่มีญาติ มี ครอบครัวดูแล มี เพื่อนบ้านดูแล




2. ได้รับเงินสงเคราะห์ หรือไม่

ไม่ได้รับ ได้รับ ไม่ทราบ

3. เป็นสมาชิกชมรมใดๆ หรือไม่

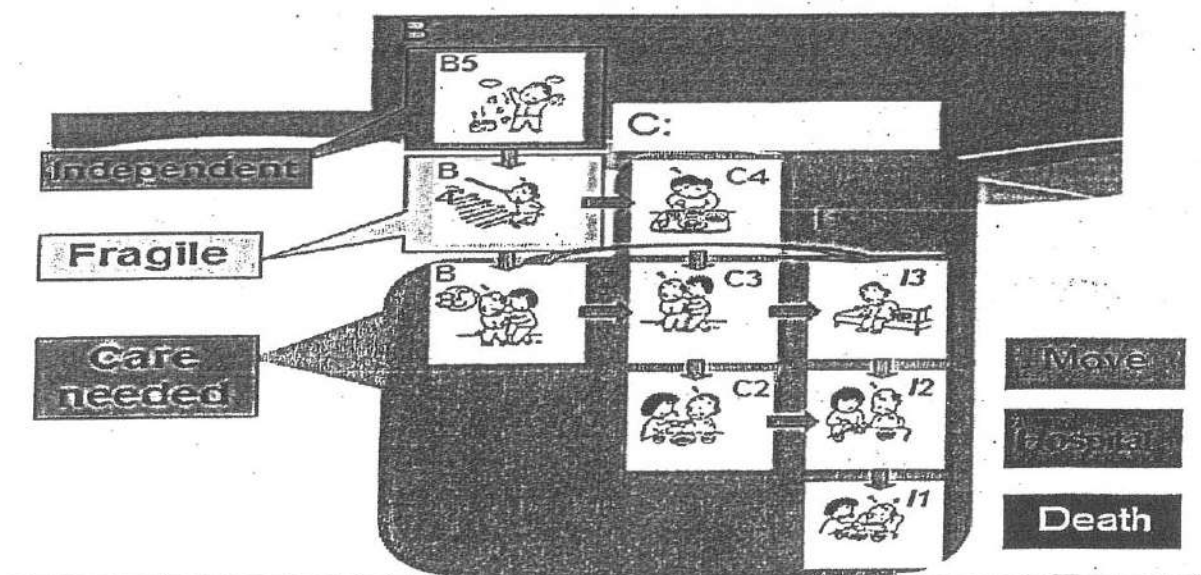
ไม่ได้เป็น ชมรมผู้สูงอายุ คลังปัญญา ชมรมผู้สูงอายุและคลังปัญญา อื่นๆ

การประเมินด้านสุขภาพ

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
๑	โรคเบาหวาน (ต้องมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดไม่เกิน 125 mmg %) (....) ก่อนอาหาร..... (✓) หลังอาหาร.....	(✓) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๒	โรคความดันโลหิตสูง(ต้องมีค่าต่ำกว่า 140/90 mmHg)	(✓) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๓	การคัดกรองสุขภาพทางตา - นับนิ้วในระยะ 3 เมตรได้ถูกต้อง - อ่านหนังสือพิมพ์หน้าหนึ่งในระยะ 1 ฟุต ไม่ได้ - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่าตามัว(ต้อกระจก) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามองเห็นชัดแต่ตรงกลางไม่เห็นขอบข้าง(ต้อหิน) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามจุดดำกลางภาพ (จอตาเสื่อมเนื่องจากอายุ)	(✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา.....
๔	โรคซึมเศร้า ด้วย 2Q คำถามในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาความรู้สึก มืออาการนี้หรือไม่	(...) รู้สึกหดหู่ หรือท้อแท้สิ้นหวัง (...) รู้สึกเบื่อทำอะไรไม่เพลิดเพลิน (✓) ไม่มีอาการดังนี้
๕	สุขภาพช่องปาก 1. ฟันหลังข้างขวาสบกัน 3 คู่ นับฟันหลังถัดจากซี่เขี้ยวเป็นต้นไป 2. ฟันหลังข้างซ้ายสบกัน 2 คู่ ฟันล่าง 2 ซี่ สบกับฟันบน 3 ซี่ นับเป็นคู่สบกันได้ 2 คู่ 3. ฟันหลังที่ไม่สบกันเลย (0 คู่)	(...) มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ (✓) ไม่มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ
๖	ประเมินข้อเข่าเสื่อม 6.1 ข้อเข่าฝืดตึงหลังตื่นนอนตอนเช้า <30 นาที 6.2 เสียงดังกรอบแกรบในข้อเข่าขณะเคลื่อนไหว 6.3 กดเจ็บที่กระดูกข้อเข่า 6.4 ข้อใหญ่ผิดรูป 6.5 ไม่พบข้ออ่อน	สรุปผลการประเมินข้อเข่าเสื่อม (✓) มีอาการปวด (...) ไม่มีอาการปวด
๗	การประเมินคัดกรองภาวะหกล้ม ให้ผู้สูงอายุลุกขึ้นจากเก้าอี้ที่มี ที่พักแขนและ จับเวลา โดยให้เดินเส้นตรงระยะทาง 3 เมตร หมุนตัวและเดินกลับมาที่นั่งที่เดิม	(...) น้อยกว่า ๓๐ วินาที (ปกติ) (✓) ตั้งแต่ ๓๐ วินาที (เสี่ยง) (...) เดินไม่ได้
๘	ภาวะกลืนปัสสาวะ ท่านมีภาวะปัสสาวะเล็ด หรือกลืนปัสสาวะรดจนทำให้เกิดปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวัน	(...) มีปัญหา (✓) ไม่มีปัญหา
๙	ปัญหาการนอน (...) นอนไม่หลับ (...) นอนกรน (...) นอนละเมอ (...) นอนมากกว่า ๘ ชั่วโมง (...) มีอาการร่วงเพลีย ตอนกลางวัน	(...) มีปัญหา (✓) ไม่มีปัญหา
๑๐	ภาวะสมองเสื่อม ๑๐.๑ ให้ผู้สูงอายุดูภาพรถยนต์ เสื้อ ก้าวอี้ และให้สูงวัยจำทั้ง 3 สิ่งนี้ และกลับมาประเมินถามใหม่	  
	๑๐.๒ ให้สูงวัยคำนวณ 20 - 3 ไปเรื่อยๆ 3 ครั้ง ถ้าผู้สูงอายุตอบคำถามที่ 1 ไม่ได้ ให้ตั้งเลขต่อไป 17-3 จากนั้นให้คำนวณในครั้งต่อไป ตามลำดับให้ลบเลขไปเรื่อยๆ จนครบ 1 นาที	(✓) ถูก (...) ผิด

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
	๑๐.๓ ให้กลับมาถามสิ่งของ 3 อย่าง ที่ฝากให้จำในครั้งแรก (รถยนต์ เสื้อ ก้าว) โดยไม่เรียงลำดับตามภาพก็ได้	(✓) ถูก (...) ผิด
๑๑	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๑๑.๑ ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ครั้งละ ๓๐ นาที	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑.๒ รับประทานผักและผลไม้	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๓ ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ ๘ แก้ว	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๔ การสูบบุหรี่/ยาเส้น	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๕ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
๑๒	ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะทางกายและจิตใจ	(✓) ไม่เคย (...) เคย.....(อะไรบ้าง) (...) เอกสารแผ่นพับ(...) สุขศึกษา (...) HCC
๑๓	ผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง (กลุ่มติดบ้านและติดเตียง)	(...) อยู่บ้านคนเดียวไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับคู่สมรสที่สูงอายุ ไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับลูกหลานที่ต้องออกไปทำงานตอนกลางวัน
๑๔	ผู้สูงอายุติดบ้าน	(...) ๑. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง (...) ๒. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่มีภาวะสับสนทางสมอง
๑๕	ผู้สูงอายุติดเตียง	(...) ๑. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง (...) ๒. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต

การประเมิน TAI



สรุปการจัดกลุ่มผู้สูงอายุ ตามการประเมิน TAI กลุ่ม

กลุ่ม ก. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและอยู่ในระหว่าง

แบบประเมินคัดกรองผู้สูงอายุตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ชื่อ-สกุล นางนางใจ ธิยาภรณ์ อายุ 69 ปี วันที่ 31/7/65

กิจวัตรประจำวัน	คะแนนพฤติกรรม	คะแนนที่ได้
1.การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยเมื่ออยู่ต่อหน้า (3ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ 1 คะแนน ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วยเช่นช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็กไว้ให้ล่วงหน้า 2 คะแนน ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	0
2.การล้างหน้าแปรงฟันหรือสระผม โคนหวัดในระยะเวลา 24-48 ชม.ที่ผ่านมา (2 ระดับ)	0 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือ 1 คะแนน ทำได้เอง	0
3.การลุกขึ้นจากที่นอนหรือจากเตียงไปยังเก้าอี้(4ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถนั่งได้(นั่งแล้วจะล้มเสมอ)หรือต้องให้คน 2 คนช่วยกันยกขึ้น 1 คะแนน ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้เช่นต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คนหรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุง หรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งได้ 2.คะแนน ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่นบอกให้ทำตามหรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย 3 คะแนน ทำได้เอง	0
4.การใช้ห้องสุขา(3 ระดับ)	0 คะแนน ช่วยตัวเองไม่ได้ 1 คะแนน ทำเองได้บ้าง(อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ)แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง 2 คะแนน ช่วยเหลือตัวเองได้ดี()	0
5.การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน(4 ระดับ)	0 คะแนน เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ 1.คะแนนต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เองและจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้(ไม่ต้องมีคนเข็นให้) 2.คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่นพยุงหรือบอกให้ทำตามหรือต้องให้ความสนใจเพื่อความปลอดภัย 3.คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง	0
6.การแต่งตัว สวมใส่หรือถอดเสื้อผ้า(3 ระดับ)	0.คะแนน ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย 1.คะแนน ช่วยตัวเองได้ประมาณ 50 %ที่เหลือต้องมีคนช่วย 2.คะแนน ช่วยตัวเองได้ดี(รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใส่เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	0
7.การขึ้นลงบันได 1 ชั้น (3 ระดับ)	0.คะแนน ไม่สามารถทำได้ 1.คะแนน ต้องการคนช่วย 2.คะแนน ขึ้นลงได้เอง(ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดินเช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	0
8.การอาบน้ำ (2 ระดับ)	0.คะแนน ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ 1.คะแนน อาบน้ำได้เอง	0
9.การกลั่นกรองถ่ายอุจจาระใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา(3ระดับ)	0.คะแนน กลั่นไม่ได้หรือต้องการสวนอุจจาระ 1.คะแนน กลั่นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่า 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์) 2.คะแนน กลั่นได้เป็นปกติ	0
10.การกลั่นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา(3ระดับ)	0.คะแนน กลั่นไม่ได้หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ 1.คะแนน กลั่นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง) 2.คะแนน กลั่นได้เป็นปกติ	0

ADL	คะแนน	ADL	คะแนน
1. การรับประทานอาหาร	0	6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน	0	7. การขึ้น-ลงบันได 1 ชั้น	0
3. การลุกจากที่นอน	0	8. การอาบน้ำ	0
4. การใช้ห้องน้ำ	0	9. การกลืนอุจจาระ	0
5. เคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน	0	10. การกลืนปัสสาวะ	0
คะแนนรวม		กลุ่ม.....5.....	

สรุปผลรวมคะแนน

คะแนน

- 1B1280-Special PP (กลุ่มติดสังคม) มีผลรวมคะแนน BADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป
- 1B1281-Special PP (กลุ่มติดบ้าน) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 5 - 11 คะแนน
- 1B1282-Special PP (กลุ่มติดเตียง) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 0 - 4 คะแนน

แบบสอบถามเพิ่มเติมไม่มีผลคะแนน สำหรับทำทะเบียน

1. มีมีผู้ดูแลประจำ หรือไม่

- ไม่มี ถูกญาติทอดทิ้ง ไม่มี อยู่ตามลำพังไม่มีญาติ มี ครอบครัวดูแล มี เพื่อนบ้านดูแล




2. ได้รับเงินสงเคราะห์ หรือไม่

- ไม่ได้รับ ได้รับ ไม่ทราบ

3. เป็นสมาชิกชมรมใดๆ หรือไม่

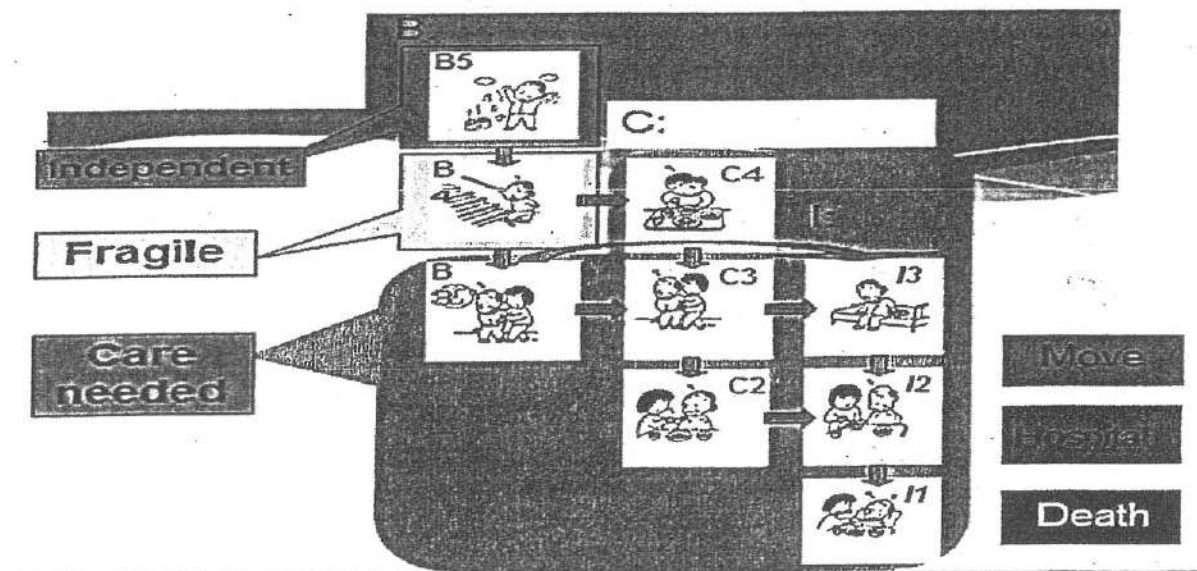
- ไม่ได้เป็น ชมรมผู้สูงอายุ คลังปัญญา ชมรมผู้สูงอายุและคลังปัญญา อื่นๆ

การประเมินด้านสุขภาพ

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรมผล
๑	โรคเบาหวาน (ต้องมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดไม่เกิน 125 mmg %) (...) ก่อนอาหาร..... (✓) หลังอาหาร.....	(✓) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๒	โรคความดันโลหิตสูง(ต้องมีค่าต่ำกว่า 140/90 mmHg	(✓) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๓	การคัดกรองสุขภาพทางตา - นับนิ้วในระยะ 3 เมตรได้ถูกต้อง - อ่านหนังสือพิมพ์หน้าหนึ่งในระยะ 1 ฟุต ไม่ได้ - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่าตามัว(ต้อกระจก) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามองเห็นชัดแต่ตรงกลางไม่เห็นขอบข้าง(ต้อหิน) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามึนจุดดำกลางภาพ (จอตาเสื่อมเนื่องจากอายุ)	(...) ปกติ (✓) ผิดปกติ ระบุตา..... (...) ปกติ (✓) ผิดปกติ ระบุตา..... (...) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (...) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (...) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา.....
๔	โรคซึมเศร้า ด้วย 2Q คำถามในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาความรู้สึกว่า มีอาการนี้หรือไม่	(...) รู้สึกหดหู่ หรือท้อแท้สิ้นหวัง (...) รู้สึกเบื่อทำอะไรไม่เพลิดเพลิน (✓) ไม่มีอาการดังนี้
๕	สุขภาพช่องปาก 1. ฟันหลังข้างขวาสบกัน 3 คู่ นับฟันหลังถัดจากซี่เขี้ยวเป็นต้นไป 2. ฟันหลังข้างซ้ายสบกัน 2 คู่ ฟันล่าง 2 ซี่ สบกับฟันบน 3 ซี่ นับเป็นคู่สบกันได้ 2 คู่ 3. ฟันหลังที่ไม่สบกันเลย (0 คู่)	(✓) มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ (...) ไม่มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ
๖	ประเมินข้อเข่าเสื่อม 6.1 ข้อเข่าฝืดตึงหลังตื่นนอนตอนเช้า <30 นาที 6.2 เสียงดังกรอบแกรบในข้อเข่าขณะเคลื่อนไหว 6.3 กดเจ็บที่กระดูกข้อเข่า 6.4 ข้อใหญ่ผิดรูป 6.5 ไม่พบข้ออ่อน	สรุปผลการประเมินข้อเข่าเสื่อม (...) มีอาการปวด (...) ไม่มีอาการปวด
๗	การประเมินคัดกรองภาวะหกล้ม ให้ผู้สูงอายุลุกขึ้นจากเก้าอี้ที่มี ที่พักแขนและ จับเวลา โดยให้เดินเส้นตรงระยะทาง 3 เมตร หมุนตัวและเดินกลับมาที่นั่งเดิม	(...) น้อยกว่า ๓๐ วินาที (ปกติ) (...) ตั้งแต่ ๓๐ วินาที (เสี่ยง) (✓) เดินไม่ได้
๘	ภาวะกลืนปัสสาวะ ท่านมีภาวะปัสสาวะเล็ด หรือกลืนปัสสาวะรดจนทำให้เกิดปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวัน	(✓) มีปัญหา (...) ไม่มีปัญหา
๙	ปัญหาการนอน (...) นอนไม่หลับ (...) นอนกรน (...) นอนละเมอ (...) นอนมากกว่า ๘ ชั่วโมง (...) มีอาการง่วงเพลีย ตอนกลางวัน	(...) มีปัญหา (✓) ไม่มีปัญหา
๑๐	ภาวะสมองเสื่อม ๑๐.๑ ให้ผู้สูงอายุดูภาพ รถยนต์ เสือ เก้าอี้ และให้สูงวัยจำทั้ง 3 สิ่งนี้ และกลับมาประเมินถามใหม่	  
	๑๐.๒ ให้สูงวัยคำนวณ 20 - 3 ไปเรื่อยๆ 3 ครั้ง ถ้าผู้สูงอายุตอบคำถามที่ 1 ไม่ได้ ให้ตั้งเลขต่อไป 17-3 จากนั้นให้คำนวณในครั้งต่อไป ตามลำดับให้ลบเลขไปเรื่อยๆ จนครบ 1 นาที	(✓) ถูก (...) ผิด

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
	๑๐.๓ ให้กลับมามีอาการสิ่งของ 3 อย่าง ที่ฝากให้จำในครั้งแรก (รถยนต์ เสื้อ ก้าว) โดยไม่เรียงลำดับตามภาพก็ได้	(...) ถูก (✓) ผิด
๑๑	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๑๑.๑ ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ครั้งละ ๓๐ นาที	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑.๒ รับประทานผักและผลไม้	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๓ ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ ๘ แก้ว	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๔ การสูบบุหรี่/ยาเส้น	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๕ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
๑๒	ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะทางกายและจิตใจ	(✓) ไม่เคย (...) เคย.....(อะไรบ้าง) (...) เอกสารแผ่นพับ(...) สุขศึกษา (...) HCC
๑๓	ผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง (กลุ่มติดบ้านและติดเตียง)	(...) อยู่บ้านคนเดียวไม่มีคนดูแล (✓) อยู่บ้านกับคู่สมรสที่สูงอายุ ไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับลูกหลานที่ต้องออกไปทำงานตอนกลางวัน
๑๔	ผู้สูงอายุติดบ้าน	(...) ๑. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง (...) ๒. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่มีภาวะสับสนทางสมอง
๑๕	ผู้สูงอายุติดเตียง	(...) ๑. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง (...) ๒. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต

การประเมิน TAI



สรุปการจัดกลุ่มผู้สูงอายุ ตามการประเมิน TAI กลุ่ม13.....

กลุ่ม ก. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและอยู่ในระหว่าง

แบบประเมินคัดกรองผู้สูงอายุตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ชื่อ-สกุล นางสาวเบญจมาศ ใจดี อายุ 66 ปี วันที่ 31.10.65

กิจวัตรประจำวัน	คะแนนพฤติกรรม	คะแนนที่ได้
1.การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยเมื่ออยู่ต่อหน้า (3ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ 1 คะแนน ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วยเข็นช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตักเป็นชิ้นเล็กไว้ให้ล่วงหน้า 2 คะแนน ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	2
2.การล้างหน้าแปรงฟันทิวผม โภชนาในระยะเวลา 24-48 ชม.ที่ผ่านมา (2 ระดับ)	0 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือ 1 คะแนน ทำได้เอง	0
3.การลุกขึ้นจากที่นอนหรือจากเตียงไปยังเก้าอี้(4ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถนั่งได้(นั่งแล้วจะล้มเสมอ)หรือต้องให้คน 2 คนช่วยกันยกขึ้น 1 คะแนน ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้เช่นต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คนหรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุง หรือดันขึ้นมาก็จะนั่งได้ 2.คะแนน ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่นบอกให้ทำตามหรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย 3 คะแนน ทำได้เอง	2
4.การใช้ห้องสุขา(3 ระดับ)	0 คะแนน ช่วยตัวเองไม่ได้ 1 คะแนน ทำเองได้บ้าง(อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ)แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง 2 คะแนน ช่วยเหลือตัวเองได้ดี()	1
5.การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน(4 ระดับ)	0 คะแนน เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ 1.คะแนนต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เองและจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้(ไม่ต้องมีคนเข็นให้) 2.คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่นพยุงหรือบอกให้ทำตามหรือต้องให้ความสนใจเพื่อความปลอดภัย 3.คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง	2
6.การแต่งตัว สวมใส่หรือถอดเสื้อผ้า(3 ระดับ)	0.คะแนน ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย 1.คะแนน ช่วยตัวเองได้ประมาณ 50 %ที่เหลือต้องมีคนช่วย 2.คะแนน ช่วยตัวเองได้ดี(รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใส่เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	1
7.การขึ้นลงบันได 1 ชั้น (3 ระดับ)	0.คะแนน ไม่สามารถทำได้ 1.คะแนน ต้องการคนช่วย 2.คะแนน ขึ้นลงได้เอง(ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดินเช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	0
8.การอาบน้ำ (2 ระดับ)	0.คะแนน ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ 1.คะแนน อาบน้ำได้เอง	0
9.การกลั่นการถ่ายอุจจาระใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา(3ระดับ)	0.คะแนน กลั่นไม่ได้หรือต้องการสวนอุจจาระ 1.คะแนน กลั่นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่า 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์) 2.คะแนน กลั่นได้เป็นปกติ	2
10.การกลั่นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา(3ระดับ)	0.คะแนน กลั่นไม่ได้หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ 1.คะแนน กลั่นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง) 2.คะแนน กลั่นได้เป็นปกติ	2

ADL	คะแนน	ADL	คะแนน
1. การรับประทานอาหาร	2	6. การสวมใส่เสื้อผ้า	1
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน	0	7. การขึ้น-ลงบันได 1 ชั้น	0
3. การลุกจากที่นอน	2	8. การอาบน้ำ	0
4. การใช้ห้องน้ำ	1	9. การกลืนอุจจาระ	2
5. เคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน	2	10. การกลืนปัสสาวะ	2
คะแนนรวม		กลุ่ม..... 2	

สรุปผลรวมคะแนน

12

คะแนน

- 1B1280-Special PP (กลุ่มติดสังคม) มีผลรวมคะแนน BADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป
- 1B1281-Special PP (กลุ่มติดบ้าน) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 5 - 11 คะแนน
- 1B1282-Special PP (กลุ่มติดเตียง) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 0 - 4 คะแนน

แบบสอบถามเพิ่มเติมไม่มีผลคะแนน สำหรับทำทะเบียน

1. มีผู้ดูแลประจำ หรือไม่

- ไม่มี ถูกญาติทอดทิ้ง ไม่มี อยู่ตามลำพังไม่มีญาติ มี ครอบครัวดูแล มี เพื่อนบ้านดูแล




2. ได้รับเงินสงเคราะห์ หรือไม่

- ไม่ได้รับ ได้รับ ไม่ทราบ

3. เป็นสมาชิกชมรมใดๆ หรือไม่

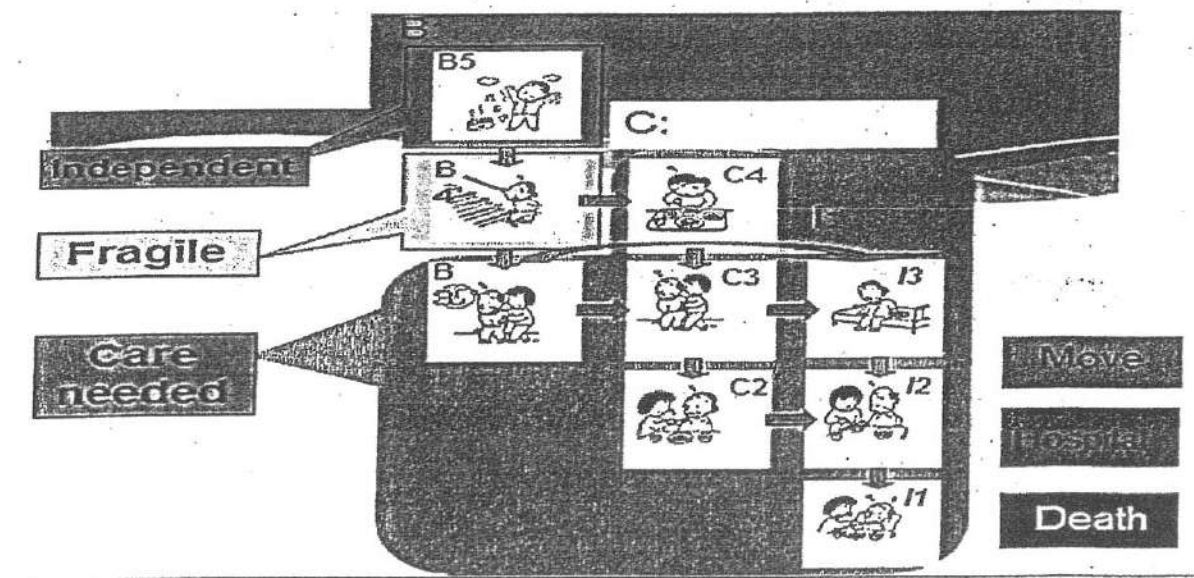
- ไม่ได้เป็น ชมรมผู้สูงอายุ คลังปัญญา ชมรมผู้สูงอายุและคลังปัญญา อื่นๆ

การประเมินด้านสุขภาพ

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
๑	โรคเบาหวาน (ต้องมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดไม่เกิน 125 mmg %) (....) ก่อนอาหาร..... (....) หลังอาหาร.....	(✓) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๒	โรคความดันโลหิตสูง(ต้องมีค่าต่ำกว่า 140/90 mmHg	(✓) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๓	การคัดกรองสุขภาพทางตา - นับนิ้วในระยะ 3 เมตรได้ถูกต้อง - อ่านหนังสือพิมพ์หน้าหนึ่งในระยะ 1 ฟุต ไม่ได้ - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่าตามัว(ต้อกระจก) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามองเห็นชัดแต่ตรงกลางไม่เห็นขอบข้าง(ต้อหิน) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามิจุดดำกลางภาพ (จอตาเสื่อมเนื่องจากอายุ)	(✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (✓) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา.....
๔	โรคซึมเศร้า ด้วย 2Q คำถามในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาความรู้สึก มีอาการนี้หรือไม่	(✓) รู้สึกหดหู่ หรือท้อแท้สิ้นหวัง (✓) รู้สึกเบื่อทำอะไรไม่เพลิดเพลิน (...) ไม่มีอาการดังนี้
๕	สุขภาพช่องปาก 1. ฟันหลังข้างขวาสบกัน 3 คู่ นับฟันหลังถัดจากซี่เขี้ยวเป็นต้นไป 2. ฟันหลังข้างซ้ายสบกัน 2 คู่ ฟันล่าง 2 ซี่ สบกับฟันบน 3 ซี่ นับเป็นคู่สบกันได้ 2 คู่ 3. ฟันหลังที่ไม่สบกันเลย (0 คู่)	(✓) มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ (...) ไม่มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ
๖	ประเมินข้อเข่าเสื่อม 6.1 ข้อเข่ามีตึงหลังตื่นนอนตอนเช้า <30 นาที 6.2 เสียงดังกรอบแกรบในข้อเข่าขณะเคลื่อนไหว 6.3 กดเจ็บที่กระดูกข้อเข่า 6.4 ข้อใหญ่ผิดปกติ 6.5 ไม่พบข้ออ่อน	สรุปผลการประเมินข้อเข่าเสื่อม (✓) มีอาการปวด (...) ไม่มีอาการปวด
๗	การประเมินคัดกรองภาวะหกล้ม ให้ผู้สูงอายุลุกขึ้นจากเก้าอี้ที่มี ที่พักแขนและ จับเวลา โดยให้เดินเส้นตรงระยะทาง 3 เมตร หมุนตัวและเดินกลับมานั่งที่เดิม	(...) น้อยกว่า ๓๐ วินาที (ปกติ) (✓) ตั้งแต่ ๓๐ วินาที (เสี่ยง) (...) เดินไม่ได้
๘	ภาวะกลั้นปัสสาวะ ท่านมีภาวะปัสสาวะเล็ด หรือกลั้นปัสสาวะรดจนทำให้เกิดปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวัน	(...) มีปัญหา (✓) ไม่มีปัญหา
๙	ปัญหาการนอน (...) นอนไม่หลับ (...) นอนกรน (...) นอนละเมอ (...) นอนมากกว่า ๘ ชั่วโมง (...) มีอาการง่วงเพลีย ตอนกลางวัน	(...) มีปัญหา (✓) ไม่มีปัญหา
๑๐	ภาวะสมองเสื่อม ๑๐.๑ ให้ผู้สูงอายุดูภาพ รถยนต์ เสื้อ เก้าอี้ และให้สูงวัยจำทั้ง 3 สิ่งนี้ และกลับมาประเมินถามใหม่	  
	๑๐.๒ ให้สูงวัยคำนวณ 20 - 3 ไปเรื่อยๆ 3 ครั้ง ถ้าผู้สูงอายุตอบคำถามที่ 1 ไม่ได้ ให้ตั้งเลขต่อไป 17-3 จากนั้นให้คำนวณในครั้งต่อไป ตามลำดับให้ลบเลขไปเรื่อยๆ จนครบ 1 นาที	(✓) ถูก (...) ผิด

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
	๑๐.๓ ให้กลับมาถามสิ่งของ 3 อย่าง ที่ฝากให้จำในครั้งแรก (รถยนต์ เสื้อ ก้าว) โดยไม่เรียงลำดับตามภาพก็ได้	(๕.) ถูก (...) ผิด
๑๑	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	
	๑๑.๑ ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ครั้งละ ๓๐ นาที	(...) ไม่เคย (๕.) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๒ รับประทานผักและผลไม้	(...) ไม่เคย (๕.) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๓ ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ ๘ แก้ว	(...) ไม่เคย (๕.) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๔ การสูบบุหรี่/ยาเส้น	(๕.) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๕ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	(๕.) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
๑๒	ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะทางกายและจิตใจ	(๕.) ไม่เคย (...) เคย.....(อะไรบ้าง) (...) เอกสารแผ่นพับ(...) สุขศึกษา (...) HCC
๑๓	ผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง (กลุ่มติดบ้านและติดเตียง)	(...) อยู่บ้านคนเดียวไม่มีคนดูแล (๕.) อยู่บ้านกับคู่สมรสที่สูงอายุ ไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับลูกหลานที่ต้องออกไปทำงานตอนกลางวัน
๑๔	ผู้สูงอายุติดบ้าน	(๕.) ๑. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง (...) ๒. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่มีภาวะสับสนทางสมอง
๑๕	ผู้สูงอายุติดเตียง	(...) ๑. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง (๕.) ๒. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต

การประเมิน TAI



สรุปการจัดกลุ่มผู้สูงอายุ ตามการประเมิน TAI กลุ่ม

กลุ่ม ก. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและอยู่ในระหว่าง

แบบประเมินคัดกรองผู้สูงอายุตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ชื่อ-สกุล สมถวิล ใจดี อายุ ๕๖ ปี วันที่ ๓๑.๑๐.๕๖

กิจวัตรประจำวัน	คะแนนพฤติกรรม	คะแนนที่ได้
1.การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยเมื่ออยู่ต่อหน้า (3ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ 1 คะแนน ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วยเช่นช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็กไว้ให้ล่วงหน้า 2 คะแนน ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	๒
2.การล้างหน้าแปรงฟันหวีผมโกนหนวดในระยะเวลา 24-48ชม.ที่ผ่านมา (2 ระดับ)	0 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือ 1 คะแนน ทำได้เอง	1
3.การลุกขึ้นจากที่นอนหรือจากเตียงไปยังเก้าอี้(4ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถนั่งได้(นั่งแล้วจะล้มเสมอ)หรือต้องให้คน 2 คนช่วยกันยกขึ้น 1 คะแนน ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้เช่นต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คนหรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุง หรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งได้ 2.คะแนน ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่นบอกให้ทำตามหรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย 3 คะแนน ทำได้เอง	3
4.การใช้ห้องสุขา(3 ระดับ)	0 คะแนน ช่วยตัวเองไม่ได้ 1 คะแนน ทำเองได้บ้าง(อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ)แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง 2 คะแนน ช่วยเหลือตัวเองได้ดี()	2
5.การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน(4ระดับ)	0 คะแนน เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ 1.คะแนนต้องขังรถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เองและจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้(ไม่ต้องมีคนเซ็นให้) 2.คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่นพยุงหรือบอกให้ทำตามหรือต้องให้ความสนใจเพื่อความปลอดภัย 3.คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง	๑
6.การแต่งตัว สวมใส่หรือถอดเสื้อผ้า(3ระดับ)	0.คะแนน ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย 1.คะแนน ช่วยตัวเองได้ประมาณ 50 %ที่เหลือต้องมีคนช่วย 2.คะแนน ช่วยตัวเองได้ดี(รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใส่เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	1
7.การขึ้นลงบันได 1 ชั้น (3 ระดับ)	0.คะแนน ไม่สามารถทำได้ 1.คะแนน ต้องการคนช่วย 2.คะแนน ขึ้นลงได้เอง(ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดินเช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	๐
8.การอาบน้ำ (2 ระดับ)	0.คะแนน ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ 1.คะแนน อาบน้ำได้เอง	1
9.การกลั่นการถ่ายอุจจาระใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา(3ระดับ)	0.คะแนน กลั่นไม่ได้หรือต้องการสวนอุจจาระ 1.คะแนน กลั่นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่า 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์) 2.คะแนน กลั่นได้เป็นปกติ	๑
10.การกลั่นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา(3ระดับ)	0.คะแนน กลั่นไม่ได้หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ 1.คะแนน กลั่นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง) 2.คะแนน กลั่นได้เป็นปกติ	๑

ADL	คะแนน	ADL	คะแนน
1. การรับประทานอาหาร	๑	6. การสวมใส่เสื้อผ้า	1
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน	1	7. การขึ้น-ลงบันได 1 ชั้น	๕
3. การลุกจากที่นอน	๕	8. การอาบน้ำ	1
4. การใช้ห้องน้ำ	๑	9. การกลืนอุจจาระ	๑
5. เคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน	๑	10. การกลืนปัสสาวะ	๑
คะแนนรวม		กลุ่ม..... 1	

สรุปผลรวมคะแนน

16

คะแนน

- 1B1280-Special PP (กลุ่มติดสังคม) มีผลรวมคะแนน BADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป
- 1B1281-Special PP (กลุ่มติดบ้าน) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 5 - 11 คะแนน
- 1B1282-Special PP (กลุ่มติดเตียง) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 0 - 4 คะแนน

แบบสอบถามเพิ่มเติมไม่มีผลคะแนน สำหรับทำทะเบียน

1. มีผู้ดูแลประจำ หรือไม่

- ไม่มี ถูกญาติทอดทิ้ง ไม่มี อยู่ตามลำพังไม่มีญาติ มี ครอบครัวดูแล มี เพื่อนบ้านดูแล




2. ได้รับเงินสงเคราะห์ หรือไม่

- ไม่ได้รับ ได้รับ ไม่ทราบ

3. เป็นสมาชิกชมรมใดๆ หรือไม่

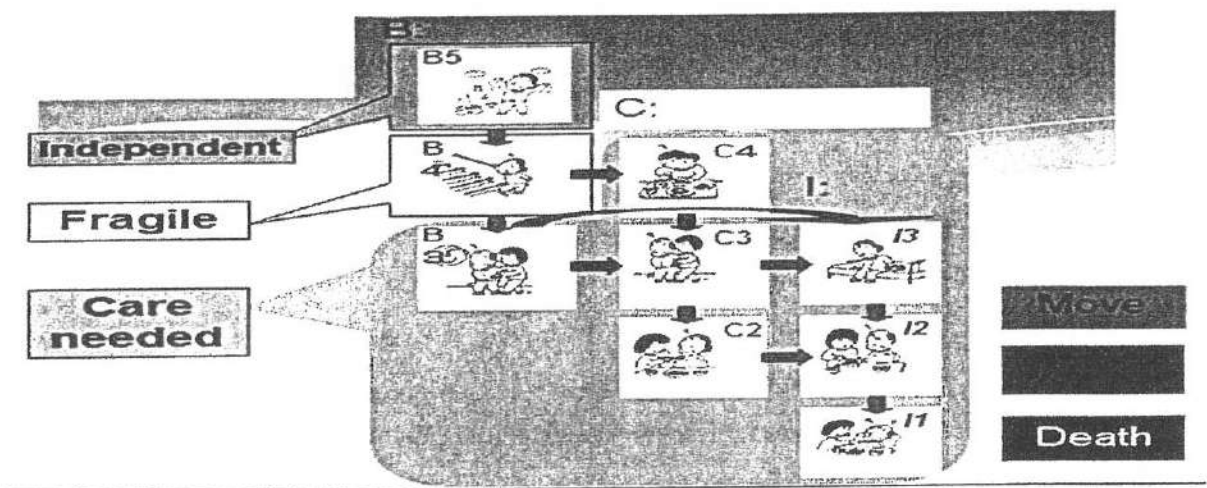
- ไม่ได้เป็น ชมรมผู้สูงอายุ คลังปัญญา ชมรมผู้สูงอายุและคลังปัญญา อื่นๆ

การประเมินด้านสุขภาพ

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
๑	โรคเบาหวาน (ต้องมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดไม่เกิน 125 mmg %) (....) ก่อนอาหาร..... (....) หลังอาหาร.....	(...) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๒	โรคความดันโลหิตสูง(ต้องมีค่าต่ำกว่า 140/90 mmHg	(...) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๓	การคัดกรองสุขภาพทางตา - นับนิ้วในระยะ 3 เมตรได้ถูกต้อง - อ่านหนังสือพิมพ์หน้าหนึ่งในระยะ 1 ฟุต ไม่ได้ - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่าตามัว(ต่อกระจก) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามองเห็นชัดแต่ตรงกลางไม่เห็นขอบข้าง(ต้อหิน) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามึนจุดดำกลางภาพ (จอตาเสื่อมเนื่องจากอายุ)	(/.) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (/.) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (/.) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (/.) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (/.) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา.....
๔	โรคซึมเศร้า ด้วย 2Q คำถามในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาความรู้สึกว่า มีอาการนี้หรือไม่	(/.) รู้สึกหดหู่ หรือท้อแท้สิ้นหวัง (/.) รู้สึกเบื่อทำอะไรไม่เพลิดเพลิน (...) ไม่มีอาการดังนี้
๕	สุขภาพช่องปาก 1. ฟันหลังข้างขวาสบกัน 3 คู่ นับฟันหลังถัดจากซี่เขี้ยวเป็นต้นไป 2. ฟันหลังข้างซ้ายสบกัน 2 คู่ ฟันล่าง 2 ซี่ สบกับฟันบน 3 ซี่ นับเป็นคู่สบกันได้ 2 คู่ 3. ฟันหลังที่ไม่สบกันเลย (0 คู่)	(...) มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ (/.) ไม่มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ
๖	ประเมินข้อเข่าเสื่อม 6.1 ข้อเข่าฝืดตึงหลังตื่นนอนตอนเช้า <30 นาที 6.2 เสียงดังกรอบแกรบในข้อเข่าขณะเคลื่อนไหว 6.3 กดเจ็บที่กระดูกข้อเข่า 6.4 ข้อใหญ่ผิดรูป 6.5 ไม่พบข้ออ่อน	สรุปผลการประเมินข้อเข่าเสื่อม (...) มีอาการปวด (...) ไม่มีอาการปวด
๗	การประเมินคัดกรองภาวะหกล้ม ให้ผู้สูงอายุลุกขึ้นจากเก้าอี้ที่มี ที่พักแขนและ จับเวลา โดยให้เดินเส้นตรงระยะทาง 3 เมตร หมุนตัวและเดินกลับมานั่งที่เดิม	(...) น้อยกว่า ๓๐ วินาที (ปกติ) (/.) ตั้งแต่ ๓๐ วินาที (เสี่ยง) (...) เดินไม่ได้
๘	ภาวะกลืนปัสสาวะ ท่านมีภาวะปัสสาวะเล็ด หรือกลืนปัสสาวะรดจนทำให้เกิดปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวัน	(...) มีปัญหา (/.) ไม่มีปัญหา
๙	ปัญหาการนอน (...) นอนไม่หลับ (...) นอนกรน (...) นอนละเมอ (...) นอนมากกว่า ๘ ชั่วโมง (...) มีอาการร่วงเพลีย ตอนกลางวัน	(...) มีปัญหา (/.) ไม่มีปัญหา
๑๐	ภาวะสมองเสื่อม ๑๐.๑ ให้ผู้สูงอายุดูภาพ รถยนต์ เสือ เก้าอี้ และให้สูงวัยจำทั้ง 3 สิ่งนี้ และกลับมาประเมินถามใหม่	  
	๑๐.๒ ให้สูงวัยคำนวณ 20 - 3 ไปเรื่อยๆ 3 ครั้ง ถ้าผู้สูงอายุตอบคำถามที่ 1 ไม่ได้ ให้ตั้งเลขต่อไป 17-3 จากนั้นให้คำนวณในครั้งต่อไป ตามลำดับให้ลบเลขไปเรื่อยๆ จนครบ 1 นาที	(/.) ถูก (...) ผิด

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
	๑๐.๓ ให้กลับมาถามสิ่งของ 3 อย่าง ที่ฝากให้จำในครั้งแรก (รถยนต์ เสื้อ ก้าว) โดยไม่เรียงลำดับตามภาพก็ได้	(✓) ถูก (...) ผิด
๑๑	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๑๑.๑ ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ครั้งละ ๓๐ นาที	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๒ รับประทานผักและผลไม้	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๓ ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ ๘ แก้ว	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๔ การสูบบุหรี่/ยาเส้น	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๕ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
๑๒	ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะทางกายและจิตใจ	(✓) ไม่เคย (...) เคย.....(อะไรบ้าง) (...) เอกสารแผ่นพับ(...) สุขศึกษา (...) HCC
๑๓	ผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง (กลุ่มติดบ้านและติดเตียง)	(...) อยู่บ้านคนเดียวไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับคู่สมรสที่สูงอายุ ไม่มีคนดูแล (✓) อยู่บ้านกับลูกหลานที่ต้องออกไปทำงานตอนกลางวัน
๑๔	ผู้สูงอายุติดบ้าน	(...) ๑. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง (...) ๒. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่มีภาวะสับสนทางสมอง
๑๕	ผู้สูงอายุติดเตียง	(...) ๑. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง (...) ๒. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต

การประเมิน TAI



สรุปการจัดกลุ่มผู้สูงอายุ ตามการประเมิน TAI กลุ่ม

- กลุ่ม ก. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและอยู่ระหว่างการช่วยเหลือ
- กลุ่ม ข. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและรอการช่วยเหลือ

แบบประเมินคัดกรองผู้สูงอายุตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ชื่อ-สกุล นางพุด ใจมาลี อายุ 89 ปี วันที่ 31.05.55

กิจวัตรประจำวัน	คะแนนพฤติกรรม	คะแนนที่ได้
1. การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยเมื่ออยู่ต่อหน้า (3 ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ 1 คะแนน ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วยเช่นช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็กไว้ให้ล่วงหน้า 2 คะแนน ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	0
2. การล้างหน้าแปรงฟันหวีผม โภชนาในระยะเวลา 24-48 ชม. ที่ผ่านมา (2 ระดับ)	0 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือ 1 คะแนน ทำได้เอง	1
3. การลุกขึ้นจากที่นอนหรือจากเตียงไปยังเก้าอี้ (4 ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องให้คน 2 คนช่วยกันยกขึ้น 1 คะแนน ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุง หรือดันขึ้นมาก็จะนั่งได้ 2 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตามหรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย 3 คะแนน ทำได้เอง	3
4. การใช้ห้องสุขา (3 ระดับ)	0 คะแนน ช่วยตัวเองไม่ได้ 1 คะแนน ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง 2 คะแนน ช่วยเหลือตัวเองได้ดี()	0
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน (4 ระดับ)	0 คะแนน เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ 1 คะแนน ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้ (ไม่ต้องมีคนเซ็นให้) 2 คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุงหรือบอกให้ทำตามหรือต้องให้ความสนใจเพื่อความปลอดภัย 3 คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่ตัวเอง	3
6. การแต่งตัว สวมใส่หรือถอดเสื้อผ้า (3 ระดับ)	0 คะแนน ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย 1 คะแนน ช่วยตัวเองได้ประมาณ 50% ที่เหลือต้องมีคนช่วย 2 คะแนน ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใส่เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	1
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น (3 ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถทำได้ 1 คะแนน ต้องการคนช่วย 2 คะแนน ขึ้นลงได้เอง (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดินเช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	0
8. การอาบน้ำ (2 ระดับ)	0 คะแนน ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ 1 คะแนน อาบน้ำได้เอง	1
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา (3 ระดับ)	0 คะแนน กลั้นไม่ได้หรือต้องการสวนอุจจาระ 1 คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่า 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์) 2 คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ	2
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา (3 ระดับ)	0 คะแนน กลั้นไม่ได้หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ 1 คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง) 2 คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ	2

ADL	คะแนน	ADL	คะแนน
1. การรับประทานอาหาร	1	6. การสวมใส่เสื้อผ้า	1
2. ล้างหน้า ทวีผม แปรงฟัน	1	7. การขึ้น-ลงบันได 1 ชั้น	0
3. การลุกจากที่นอน	1	8. การอาบน้ำ	1
4. การใช้ห้องน้ำ	2	9. การกลืนอาหาร	1
5. เคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน	1	10. การกลืนยีสสาวะ	1
คะแนนรวม		กลุ่ม.....1.....	

สรุปผลรวมคะแนน

14

คะแนน

1B1280-Special PP (กลุ่มติดสังคม) มีผลรวมคะแนน BADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป

1B1281-Special PP (กลุ่มติดบ้าน) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 5 - 11 คะแนน

1B1282-Special PP (กลุ่มติดเตียง) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 0 - 4 คะแนน

แบบสอบถามเพิ่มเติมไม่มีผลคะแนน สำหรับทำทะเบียน

1. มีมีผู้ดูแลประจำ หรือไม่

ไม่มี ถูกญาติทอดทิ้ง ไม่มี อยู่ตามลำพังไม่มีญาติ มี ครอบครัวดูแล มี เพื่อนบ้านดูแล




2. ได้รับเงินสงเคราะห์ หรือไม่

ไม่ได้รับ ได้รับ ไม่ทราบ

3. เป็นสมาชิกชมรมใดๆ หรือไม่

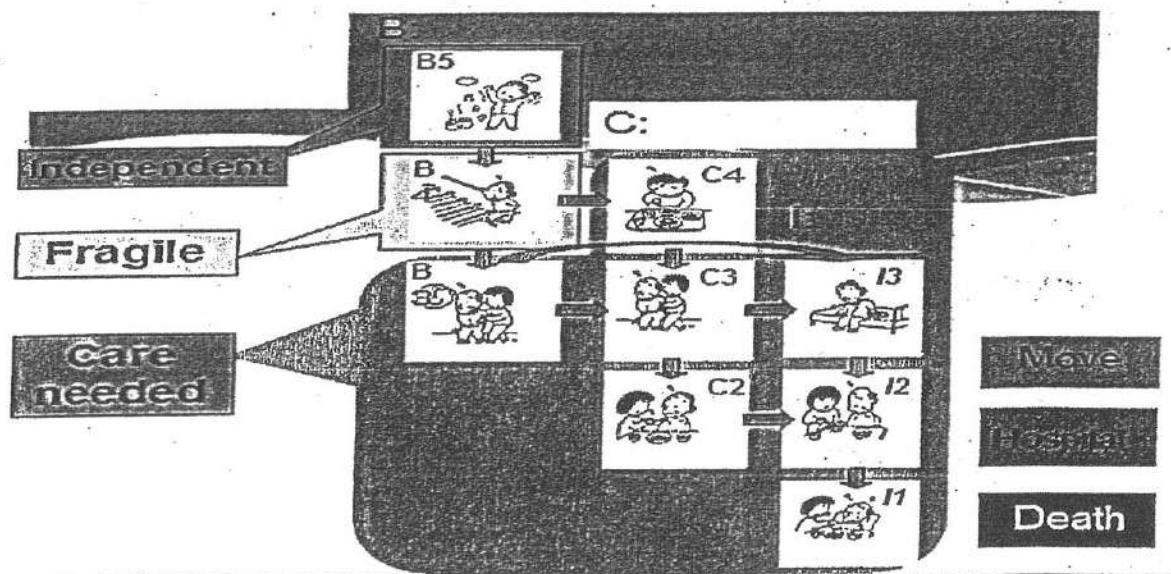
ไม่ได้เป็น ชมรมผู้สูงอายุ คลังปัญญา ชมรมผู้สูงอายุและคลังปัญญา อื่นๆ

การประเมินด้านสุขภาพ

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรมผล
๑	โรคเบาหวาน (ต้องมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดไม่เกิน 125 mmg %) (....) ก่อนอาหาร..... (....) หลังอาหาร.....	(...) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๒	โรคความดันโลหิตสูง(ต้องมีค่าต่ำกว่า 140/90 mmHg)	(...) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๓	การคัดกรองสุขภาพทางตา - นับนิ้วในระยะ 3 เมตรได้ถูกต้อง - อ่านหนังสือพิมพ์หน้าหนึ่งในระยะ 1 ฟุต ไม่ได้ - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่าตมัว(ต้อกระจก) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามองเห็นชัดแต่ตรงกลางไม่เห็นขอบข้าง(ต้อหิน) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามิจุดดำกลางภาพ (จอตาเสื่อมเนื่องจากอายุ)	(/.) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (...) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (/.) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (/.) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา..... (/.) ปกติ (...) ผิดปกติ ระบุตา.....
๔	โรคซึมเศร้า ด้วย 2Q คำถามในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาความรู้สึก มีอาการนี้หรือไม่	(...) รู้สึกหดหู่ หรือท้อแท้สิ้นหวัง (...) รู้สึกเบื่อทำอะไรไม่เพลิดเพลิน (/.) ไม่มีอาการดังนี้
๕	สุขภาพช่องปาก 1. ฟันหลังข้างขวาสบกัน 3 คู่ นับฟันหลังถัดจากซี่เขี้ยวเป็นต้นไป 2. ฟันหลังข้างซ้ายสบกัน 2 คู่ ฟันล่าง 2 ซี่ สบกับฟันบน 3 ซี่ นับเป็นคู่สบกันได้ 2 คู่ 3. ฟันหลังที่ไม่สบกันเลย (0 คู่)	(...) มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ (/.) ไม่มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ
๖	ประเมินข้อเข่าเสื่อม 6.1 ข้อเข่าฝืดตึงหลังตื่นนอนตอนเช้า <30 นาที 6.2 เสียงดังกรอบแกรบในข้อเข่าขณะเคลื่อนไหว 6.3 กดเจ็บที่กระดูกข้อเข่า 6.4 ข้อใหญ่ผิดรูป 6.5 ไม่พบข้ออ่อน	สรุปผลการประเมินข้อเข่าเสื่อม (/.) มีอาการปวด (...) ไม่มีอาการปวด
๗	การประเมินคัดกรองภาวะหกล้ม ให้ผู้สูงอายุลุกขึ้นจากเก้าอี้ที่มี ที่พักแขนและ จับเวลา โดยให้เดินเส้นตรงระยะทาง 3 เมตร หมุนตัวและเดินกลับมาที่นั่งเดิม	(...) น้อยกว่า ๓๐ วินาที (ปกติ) (/.) ตั้งแต่ ๓๐ วินาที (เสี่ยง) (...) เดินไม่ได้
๘	ภาวะกลืนปัสสาวะ ท่านมีภาวะปัสสาวะเล็ด หรือกลืนปัสสาวะรดจนทำให้เกิดปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวัน	(...) มีปัญหา (/.) ไม่มีปัญหา
๙	ปัญหาการนอน (/.) นอนไม่หลับ (...) นอนกรน (...) นอนละเมอ (...) นอนมากกว่า ๘ ชั่วโมง (...) มีอาการร่วงเพลีย ตอนกลางวัน	(/.) มีปัญหา (...) ไม่มีปัญหา
๑๐	ภาวะสมองเสื่อม ๑๐.๑ ให้ผู้สูงอายุดูภาพ รถยนต์ เสื้อ เก้าอี้ และให้สูงวัยจำทั้ง 3 สิ่งนี้ และกลับมาประเมินถามใหม่	  
	๑๐.๒ ให้สูงวัยคำนวณ 20 - 3 ไปเรื่อยๆ 3 ครั้ง ถ้าผู้สูงอายุตอบคำถามที่ 1 ไม่ได้ ให้ตั้งเลขต่อไป 17-3 จากนั้นให้คำนวณในครั้งต่อไป ตามลำดับให้ลบเลขไปเรื่อยๆ จนครบ 1 นาที	(...) ถูก (/.) ผิด

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
	๑๐.๓ ให้กลับมาถามสิ่งของ 3 อย่าง ที่ฝากให้จำในครั้งแรก (รถยนต์ เสื้อ ก้าว) โดยไม่เรียงลำดับตามภาพก็ได้	(✓) ถูก (...) ผิด
๑๑	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	
	๑๑.๑ ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ครั้งละ ๓๐ นาที	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑.๒ รับประทานผักและผลไม้	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๓ ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ ๘ แก้ว	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๔ การสูบบุหรี่/ยาเส้น	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๕ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
๑๒	ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะทางกายและจิตใจ	(✓) ไม่เคย (...) เคย.....(อะไรบ้าง) (...) เอกสารแผ่นพับ(...) สุขศึกษา (...) HCC
๑๓	ผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง (กลุ่มติดบ้านและติดเตียง)	(...) อยู่บ้านคนเดียวไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับคู่สมรสที่สูงอายุ ไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับลูกหลานที่ต้องออกไปทำงานตอนกลางวัน
๑๔	ผู้สูงอายุติดบ้าน	(...) ๑. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง (...) ๒. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่มีภาวะสับสนทางสมอง
๑๕	ผู้สูงอายุติดเตียง	(...) ๑. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง (...) ๒. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต

การประเมิน TAI



สรุปการจัดกลุ่มผู้สูงอายุ ตามการประเมิน TAI กลุ่ม

กลุ่ม ก. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและอยู่ในระหว่าง

แบบประเมินคัดกรองผู้สูงอายุตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ชื่อ-สกุล นางจันทร์แดง ไชยวงษ์ อายุ ๖๕ ปี วันที่ ๒๑-๑-๖๕

กิจวัตรประจำวัน	คะแนนพฤติกรรม	คะแนนที่ได้
1. การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยเมื่ออยู่ต่อหน้า (3 ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ 1 คะแนน ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วยเช่นช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็กไว้ให้ล่วงหน้า 2 คะแนน ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	2
2. การล้างหน้าแปรงฟันทวึมโกนหนวดในระยะเวลา 24-48 ชม. ที่ผ่านมา (2 ระดับ)	0 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือ 1 คะแนน ทำได้เอง	1
3. การลุกขึ้นจากที่นอนหรือจากเตียงไปยังเก้าอี้ (4 ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถนั่งได้(นั่งแล้วจะล้มเสมอ)หรือต้องให้คน 2 คนช่วยกันยกขึ้น 1 คะแนน ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้เช่นต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คนหรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุง หรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งได้ 2 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่นบอกให้ทำตามหรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย 3 คะแนน ทำได้เอง	3
4. การใช้ห้องสุขา (3 ระดับ)	0 คะแนน ช่วยตัวเองไม่ได้ 1 คะแนน ทำเองได้บ้าง(อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ)แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง 2 คะแนน ช่วยเหลือตัวเองได้ดี()	2
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน (4 ระดับ)	0 คะแนน เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ 1 คะแนน ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เองและจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้(ไม่ต้องมีคนเข็นให้) 2 คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุงหรือบอกให้ทำตามหรือต้องให้ความสนใจเพื่อความปลอดภัย 3 คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง	3
6. การแต่งตัว สวมใส่หรือถอดเสื้อผ้า (3 ระดับ)	0 คะแนน ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย 1 คะแนน ช่วยตัวเองได้ประมาณ 50 % ที่เหลือต้องมีคนช่วย 2 คะแนน ช่วยตัวเองได้ดี(รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใส่เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	2
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น (3 ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถทำได้ 1 คะแนน ต้องการคนช่วย 2 คะแนน ขึ้นลงได้เอง(ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดินเช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	1
8. การอาบน้ำ (2 ระดับ)	0 คะแนน ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ 1 คะแนน อาบน้ำได้เอง	1
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา (3 ระดับ)	0 คะแนน กลั้นไม่ได้หรือต้องการสวนอุจจาระ 1 คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่า 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์) 2 คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ	2
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา (3 ระดับ)	0 คะแนน กลั้นไม่ได้หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ 1 คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง) 2 คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ	2

ADL	คะแนน	ADL	คะแนน
1. การรับประทานอาหาร	2	6. การสวมใส่เสื้อผ้า	2
2. ล้างหน้า ทวีผม แปรงฟัน	1	7. การขึ้น-ลงบันได 1 ชั้น	1
3. การลุกจากที่นอน	3	8. การอาบน้ำ	1
4. การใช้ห้องน้ำ	2	9. การกลืนอุจจาระ	2
5. เคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน	3	10. การกลืนยีสสาวะ	2
คะแนนรวม		กลุ่ม.....1.....	

สรุปผลรวมคะแนน

19

คะแนน

- 1B1280-Special PP (กลุ่มติดสังคม) มีผลรวมคะแนน BADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป
- 1B1281-Special PP (กลุ่มติดบ้าน) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 5 - 11 คะแนน
- 1B1282-Special PP (กลุ่มติดเตียง) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 0 - 4 คะแนน

แบบสอบถามเพิ่มเติมไม่มีผลคะแนน สำหรับทำทะเบียน

1. มีมีผู้ดูแลประจำ หรือไม่

- ไม่มี ถูกญาติทอดทิ้ง ไม่มี อยู่ตามลำพังไม่มีญาติ มี ครอบครัวดูแล มี เพื่อนบ้านดูแล




2. ได้รับเงินสงเคราะห์ หรือไม่

- ไม่ได้รับ ได้รับ ไม่ทราบ

3. เป็นสมาชิกชมรมใดๆ หรือไม่

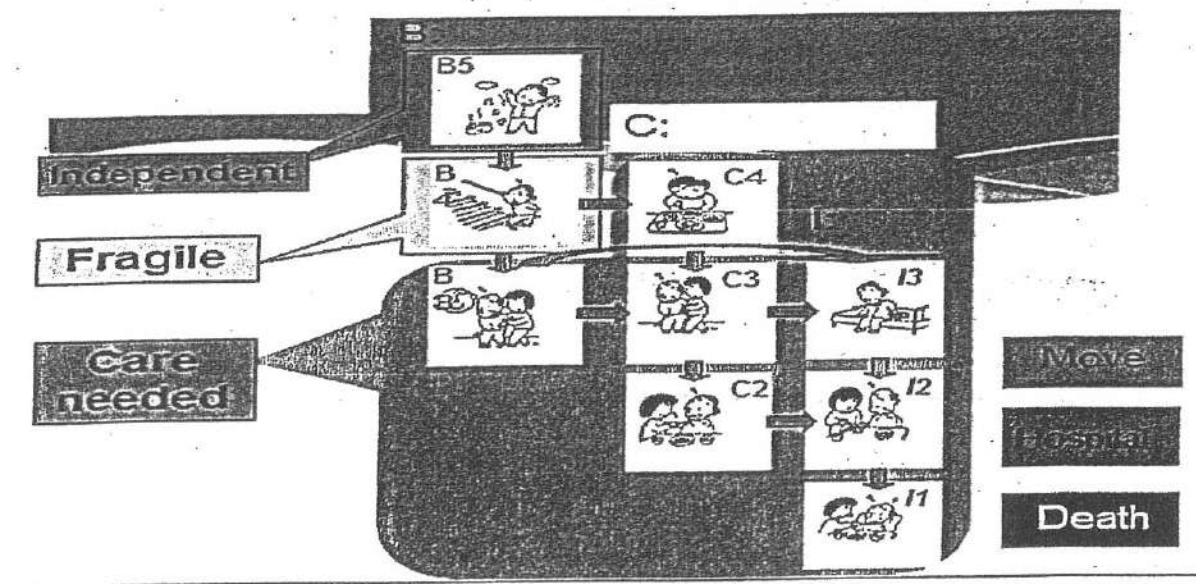
- ไม่ได้เป็น ชมรมผู้สูงอายุ คลังปัญญา ชมรมผู้สูงอายุและคลังปัญญา อื่นๆ

การประเมินด้านสุขภาพ

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
๑	โรคเบาหวาน (ต้องมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดไม่เกิน 125 mmg %) (....) ก่อนอาหาร..... (✓) หลังอาหาร.....	(✓) ปกติ (..) เสี่ยง..... (..) สงสัยรายใหม่
๒	โรคความดันโลหิตสูง(ต้องมีค่าต่ำกว่า 140/90 mmHg)	(..) ปกติ (✓) เสี่ยง..... (..) สงสัยรายใหม่
๓	การคัดกรองสุขภาพทางตา - นับนิ้วในระยะ 3 เมตรได้ถูกต้อง - อ่านหนังสือพิมพ์หน้าหนึ่งในระยะ 1 ฟุต ไม่ได้ - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่าตามัว(ต้อกระจก) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามองเห็นชัดแต่ตรงกลางไม่เห็นขอบข้าง(ต้อหิน) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามียจุดดำกลางภาพ (จอตาเสื่อมเนื่องจากอายุ)	(..) ปกติ (✓) ผิดปกติ ระบุตา..... (..) ปกติ (✓) ผิดปกติ ระบุตา..... (..) ปกติ (✓) ผิดปกติ ระบุตา..... (..) ปกติ (✓) ผิดปกติ ระบุตา..... (..) ปกติ (✓) ผิดปกติ ระบุตา.....
๔	โรคซึมเศร้า ด้วย 2Q คำถามในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาความรู้สึก มีอาการนี้หรือไม่	(✓) รู้สึกหดหู่ หรือท้อแท้สิ้นหวัง (✓) รู้สึกเบื่อทำอะไรไม่เพลิดเพลิน (..) ไม่มีอาการดังนี้
๕	สุขภาพช่องปาก 1. ฟันหลังข้างขวาสบกัน 3 คู่ นับฟันหลังถัดจากซี่เขี้ยวเป็นต้นไป 2. ฟันหลังข้างซ้ายสบกัน 2 คู่ ฟันล่าง 2 ซี่ สบกับฟันบน 3 ซี่ นับเป็นคู่สบกันได้ 2 คู่ 3. ฟันหลังที่ไม่สบกันเลย (0 คู่)	(✓) มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ (..) ไม่มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ
๖	ประเมินข้อเข่าเสื่อม 6.1 ข้อเข่าฝืดตึงหลังตื่นนอนตอนเช้า <30 นาที 6.2 เสี่ยงดังกรอบแกรบในข้อเข่าขณะเคลื่อนไหว 6.3 กดเจ็บที่กระดูกข้อเข่า 6.4 ข้อใหญ่ผิดรูป 6.5 ไม่พบข้ออ่อน	สรุปผลการประเมินข้อเข่าเสื่อม (✓) มีอาการปวด (..) ไม่มีอาการปวด
๗	การประเมินคัดกรองภาวะหกล้ม ให้ผู้สูงอายุลุกขึ้นจากเก้าอี้ที่มี ที่พักแขนและ จับเวลา โดยให้เดินเส้นตรงระยะทาง 3 เมตร หมุนตัวและเดินกลับมานั่งที่เดิม	(..) น้อยกว่า ๓๐ วินาที (ปกติ) (✓) ตั้งแต่ ๓๐ วินาที (เสี่ยง) (..) เดินไม่ได้
๘	ภาวะกลืนปัสสาวะ ท่านมีภาวะปัสสาวะเล็ด หรือกลืนปัสสาวะรดจนทำให้เกิดปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวัน	(..) มีปัญหา (✓) ไม่มีปัญหา
๙	ปัญหาการนอน (..) นอนไม่หลับ (..) นอนกรน (..) นอนละเมอ (..) นอนมากกว่า ๘ ชั่วโมง (..) มีอาการร่วงเพลีย ตอนกลางวัน	(..) มีปัญหา (✓) ไม่มีปัญหา
๑๐	ภาวะสมองเสื่อม ๑๐.๑-ให้ผู้สูงอายุดูภาพ รถยนต์ เสื้อ เก้าอี้ และให้สูงวัยจำทั้ง 3 สิ่งนี้ และกลับมาประเมินถามใหม่	  
	๑๐.๒ ให้สูงวัยคำนวณ 20 - 3 ไปเรื่อยๆ 3 ครั้ง ถ้าผู้สูงอายุตอบคำถามที่ 1 ไม่ได้ ให้ตั้งเลขต่อไป 17-3 จากนั้นให้คำนวณในครั้งต่อไป ตามลำดับให้ลบเลขไปเรื่อยๆ จนครบ 1 นาที	(✓) ถูก (..) ผิด

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
	๑๐.๓ ให้กลับมาถามสิ่งของ 3 อย่าง ที่ฝากให้จำในครั้งแรก (รถยนต์ เสื้อ ก้าวอี้) โดยไม่เรียงลำดับตามภาพก็ได้	(...) ถูก (...) ผิด
๑๑	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๑๑.๑ ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ครั้งละ ๓๐ นาที	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๒ รับประทานผักและผลไม้	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๓ ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ ๘ แก้ว	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๔ การสูบบุหรี่/ยาเส้น	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๕ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
๑๒	ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะทางกายและจิตใจ	(✓) ไม่เคย (...) เคย.....(อะไรบ้าง) (...) เอกสารแผ่นพับ(...) สุขศึกษา (...) HCC
๑๓	ผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง (กลุ่มติดบ้านและติดเตียง)	(...) อยู่บ้านคนเดียวไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับคู่สมรสที่สูงอายุ ไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับลูกหลานที่ต้องออกไปทำงานตอนกลางวัน
๑๔	ผู้สูงอายุติดบ้าน	(...) ๑. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง (...) ๒. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่มีภาวะสับสนทางสมอง
๑๕	ผู้สูงอายุติดเตียง	(...) ๑. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง (...) ๒. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต

การประเมิน TAI



สรุปการจัดกลุ่มผู้สูงอายุ ตามการประเมิน TAI กลุ่ม

กลุ่ม ก. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและอยู่ในระหว่าง

แบบประเมินคัดกรองผู้สูงอายุตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ชื่อ-สกุล นางไฉน นวลเพ็ญ อายุ ๗๑ ปี วันที่ 31 ก.ค ๖๕

กิจวัตรประจำวัน	คะแนนพฤติกรรม	คะแนนที่ได้
1.การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยเมื่ออยู่ต่อหน้า (3ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถดักอาหารเข้าปากได้ 1 คะแนน ดักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วยเช่นช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็กไว้ให้ล่วงหน้า 2 คะแนน ดักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	๒
2.การล้างหน้าแปรงฟันหวีผม โกนหนวดในระยะเวลา 24-48ชม.ที่ผ่านมา (2 ระดับ)	0 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือ 1 คะแนน ทำได้เอง	1
3.การลุกขึ้นจากที่นอนหรือจากเตียงไปยังเก้าอี้(4ระดับ)	0 คะแนน ไม่สามารถนั่งได้(นั่งแล้วจะล้มเสมอ)หรือต้องให้คน 2 คนช่วยกันยกขึ้น 1 คะแนน ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้เช่นต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คนหรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุง หรือคั้นขึ้นมาจึงจะนั่งได้ 2.คะแนน ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่นบอกให้ทำตามหรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย 3 คะแนน ทำได้เอง	3
4.การใช้ห้องสุขา(3 ระดับ)	0 คะแนน ช่วยตัวเองไม่ได้ 1 คะแนน ทำเองได้บ้าง(อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ)แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง 2 คะแนน ช่วยเหลือตัวเองได้ดี()	๒
5.การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน(4 ระดับ)	0 คะแนน เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ 1.คะแนนต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เองและจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้(ไม่ต้องมีคนเข็นให้) 2.คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่นพยุงหรือบอกให้ทำตามหรือต้องให้ความสนใจเพื่อความปลอดภัย 3.คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง	3
6.การแต่งตัว สวมใส่หรือถอดเสื้อผ้า(3 ระดับ)	0.คะแนน ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย 1.คะแนน ช่วยตัวเองได้ประมาณ 50 %ที่เหลือต้องมีคนช่วย 2.คะแนน ช่วยตัวเองได้ดี(รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใส่เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	1
7.การขึ้นลงบันได 1 ชั้น (3 ระดับ)	0.คะแนน ไม่สามารถทำได้ 1.คะแนน ต้องการคนช่วย 2.คะแนน ขึ้นลงได้เอง(ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดินเช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	๐
8.การอาบน้ำ (2 ระดับ)	0.คะแนน ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ 1.คะแนน อาบน้ำได้เอง	1
9.การกลั้นการถ่ายอุจจาระใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา(3ระดับ)	0.คะแนน กลั้นไม่ได้หรือต้องการสวนอุจจาระ 1.คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่า 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์) 2.คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ	๒
10.การกลั้นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา(3ระดับ)	0.คะแนน กลั้นไม่ได้หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ 1.คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง) 2.คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ	๒

ADL	คะแนน	ADL	คะแนน
1. การรับประทานอาหาร	2	6. การสวมใส่เสื้อผ้า	1
2. ล้างหน้า ทวีผม แปรงฟัน	1	7. การขึ้น-ลงบันได 1 ชั้น	0
3. การลุกจากที่นอน	3	8. การอาบน้ำ	1
4. การใช้ห้องน้ำ	2	9. การกลืนอุจจาระ	2
5. เคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน	3	10. การกลืนปัสสาวะ	2
คะแนนรวม		กลุ่ม.....1.....	

สรุปผลรวมคะแนน

17

คะแนน

- 1B1280-Special PP (กลุ่มติดสังคม) มีผลรวมคะแนน BADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป
- 1B1281-Special PP (กลุ่มติดบ้าน) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 5 - 11 คะแนน
- 1B1282-Special PP (กลุ่มติดเตียง) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 0 - 4 คะแนน

แบบสอบถามเพิ่มเติมไม่มีผลคะแนน สำหรับทำทะเบียน

1. มีผู้ดูแลประจำ หรือไม่

- ไม่มี ถูกญาติทอดทิ้ง ไม่มี อยู่ตามลำพังไม่มีญาติ มี ครอบครัวดูแล มี เพื่อนบ้านดูแล




2. ได้รับเงินสงเคราะห์ หรือไม่

- ไม่ได้รับ ได้รับ ไม่ทราบ

3. เป็นสมาชิกชมรมใดๆ หรือไม่

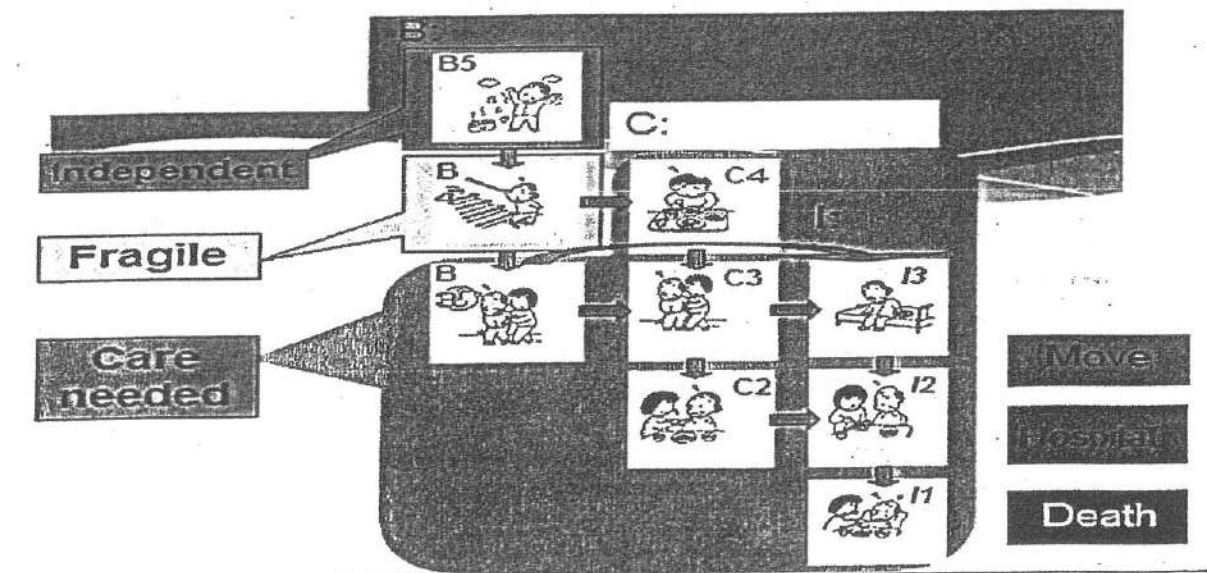
- ไม่ได้เป็น ชมรมผู้สูงอายุ คลังปัญญา ชมรมผู้สูงอายุและคลังปัญญา อื่นๆ

การประเมินด้านสุขภาพ

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
๑	โรคเบาหวาน (ต้องมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดไม่เกิน 125 mmg %) (...) ก่อนอาหาร..... (...) หลังอาหาร.....	(✓) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๒	โรคความดันโลหิตสูง(ต้องมีค่าต่ำกว่า 140/90 mmHg)	(✓) ปกติ (...) เสี่ยง..... (...) สงสัยรายใหม่
๓	การคัดกรองสุขภาพทางตา - นับนิ้วในระยะ 3 เมตรได้ถูกต้อง - อ่านหนังสือพิมพ์หน้าหนึ่งในระยะ 1 ฟุต ไม่ได้ - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่าตามัว(ต้อกระจก) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามองเห็นชัดแต่ตรงกลางไม่เห็นขอบข้าง(ต้อหิน) - ปิดตาดูที่ละข้างพบว่ามิจุดดำกลางภาพ (จอตาเสื่อมเนื่องจากอายุ)	(...) ปกติ (...) (...) ปกติ (✓) ผิดปกติ ระบุตา..... (...) ปกติ (✓) ผิดปกติ ระบุตา..... (...) ปกติ (✓) ผิดปกติ ระบุตา..... (...) ปกติ (✓) ผิดปกติ ระบุตา..... (...) ปกติ (✓) ผิดปกติ ระบุตา.....
๔	โรคซึมเศร้า ด้วย 2Q คำถามในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาความรู้สึกว่า มีอาการนี้หรือไม่	(...) รู้สึกหดหู่ หรือท้อแท้สิ้นหวัง (...) รู้สึกเบื่อทำอะไรไม่เพลิดเพลิน (✓) ไม่มีอาการดังนี้
๕	สุขภาพช่องปาก 1. ฟันหลังข้างขวาสบกัน 3 คู่ นับฟันหลังถัดจากซี่เขี้ยวเป็นต้นไป 2. ฟันหลังข้างซ้ายสบกัน 2 คู่ ฟันล่าง 2 ซี่ สบกับฟันบน 3 ซี่ นับเป็นคู่สบกันได้ 2 คู่ 3. ฟันหลังที่ไม่สบกันเลย (0 คู่)	(✓) มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ (...) ไม่มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ มีฟันหลัง 4 คู่สบ
๖	ประเมินข้อเข่าเสื่อม 6.1 ข้อเข่าฝืดตึงหลังตื่นนอนตอนเช้า <30 นาที 6.2 เสียงดังกรอบแกรบในข้อเข่าขณะเคลื่อนไหว 6.3 กดเจ็บที่กระดูกข้อเข่า 6.4 ข้อใหญ่ผิดรูป 6.5 ไม่พบข้ออ่อน	สรุปผลการประเมินข้อเข่าเสื่อม (...) มีอาการปวด (...) ไม่มีอาการปวด
๗	การประเมินคัดกรองภาวะหกล้ม ให้ผู้สูงอายุลุกขึ้นจากเก้าอี้ที่มี ที่พักแขนและ จับเวลา โดยให้เดินเส้นตรงระยะทาง 3 เมตร หมุนตัวและเดินกลับมาที่นั่งเดิม	(...) น้อยกว่า ๓๐ วินาที (ปกติ) (...) ตั้งแต่ ๓๐ วินาที (เสี่ยง) (✓) เดินไม่ได้
๘	ภาวะกลืนปัสสาวะ ท่านมีภาวะปัสสาวะเล็ด หรือกลืนปัสสาวะรดจนทำให้เกิดปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวัน	(...) มีปัญหา (✓) ไม่มีปัญหา
๙	ปัญหาการนอน (...) นอนไม่หลับ (...) นอนกรน (...) นอนละเมอ (...) นอนมากกว่า ๘ ชั่วโมง (...) มีอาการร่วงเพลีย ตอนกลางวัน	(...) มีปัญหา (✓) ไม่มีปัญหา
๑๐	ภาวะสมองเสื่อม ๑๐.๑ ให้ผู้สูงอายุดูภาพ รถยนต์ เสือ เก้าอี้ และให้สูงวัยจำทั้ง 3 สิ่งนี้ และกลับมาประเมินถามใหม่	  
	๑๐.๒ ให้สูงวัยคำนวณ 20 - 3 ไปเรื่อยๆ 3 ครั้ง ถ้าผู้สูงอายุตอบคำถามที่ 1 ไม่ได้ ให้ตั้งเลขต่อไป 17-3 จากนั้นให้คำนวณในครั้งต่อไป ตามลำดับให้ลบเลขไปเรื่อยๆ จนครบ 1 นาที	(...) ถูก (...) ผิด

ลำดับ	การคัดกรอง	แปรผล
	๑๐.๓ ให้กลับมาถามสิ่งของ 3 อย่าง ที่ฝากให้จำในครั้งแรก (รถยนต์ เสื้อ ก้าว) โดยไม่เรียงลำดับตามภาพก็ได้	(...) ถูก (...) ผิด
๑๑	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๑๑.๑ ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ครั้งละ ๓๐ นาที	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑.๒ รับประทานผักและผลไม้	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๓ ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ ๘ แก้ว	(...) ไม่เคย (✓) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๔ การสูบบุหรี่/ยาเส้น	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
	๑๑.๕ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	(✓) ไม่เคย (...) บางครั้ง (...) เป็นประจำ
๑๒	ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะทางกายและจิตใจ	(✓) ไม่เคย (...) เคย.....(อะไรบ้าง) (...) เอกสารแผ่นพับ(...) สุขศึกษา (...) HCC
๑๓	ผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง (กลุ่มติดบ้านและติดเตียง)	(...) อยู่บ้านคนเดียวไม่มีคนดูแล (...) อยู่บ้านกับคู่สมรสที่สูงอายุ ไม่มีคนดูแล (✓) อยู่บ้านกับลูกหลานที่ต้องออกไปทำงานตอนกลางวัน
๑๔	ผู้สูงอายุติดบ้าน	(...) ๑. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง (...) ๒. เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย แต่มีภาวะสับสนทางสมอง
๑๕	ผู้สูงอายุติดเตียง	(...) ๑. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง (...) ๒. เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกินหรือการขับถ่าย และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต

การประเมิน TAI



สรุปการจัดกลุ่มผู้สูงอายุ ตามการประเมิน TAI กลุ่ม

กลุ่ม ก. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและอยู่ในระหว่าง