



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด งานการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลนาสี โทร. ๐๔๒ - ๑๐๙๙๙๔

ที่ นก ๓๕๗.๐๑/๒๒๒ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติซื้อวัตถุดิบประกอบอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี

## ๑. เรื่องเดิม

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ แผนงานการศึกษา งานระดับก่อนวัยเรียนและประถมศึกษา ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะ รายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ โครงการสนับสนุนค่าใช้จ่ายการบริหารสถานศึกษาของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก องค์การบริหารสถานศึกษาของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ค่าอาหารกลางวันอัตรามื้อละ ๒๗ บาทต่อคน จำนวน ๒๔๕ วัน จำนวน ๙๐ คน เป็นเงิน ๕๙๕,๓๕๐ บาท (ห้าแสนเก้าหมื่นห้าพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

## ๒. ข้อเท็จจริง

สำนักปลัด งานการศึกษา ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี มีความจำเป็น ในการจัดซื้อวัตถุดิบในการประกอบอาหาร เพื่อให้เด็กนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบล นาสีได้รับประทานอาหารที่สะอาดถูกหลักอนามัยตามหลักโภชนาการทุกวัน ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๙ จำนวน ๒๑ วันทำการ เป็นเงิน ๓๙,๖๙๐.๐๐ บาท (สามหมื่นเก้าพันหกร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) เพื่อให้การดำเนินงาน เป็นไปด้วยความสะดวกรีบร้อยเห็นควรอนุมัติให้จัดซื้อวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันนักเรียนศูนย์ พัฒนาเด็กเล็ก ๆ ตามรายละเอียดแนบท้ายนี้

## ๓. ข้อพิจารณา

เพื่อให้เป็นไปตามแนวทางปฏิบัติในการจัดซื้อวัตถุดิบเพื่อใช้ในการประกอบอาหาร แนบท้าย หนังสือคณะกรรมการวินิจฉัยปัญหาการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ ด่วนที่สุด ที่ กค (กวจ) ๐๔๐๕.๒/ว ๑๑๖ ลงวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๒ เห็นควรอนุมัติให้จัดซื้อวัตถุดิบเพื่อใช้ในการประกอบอาหาร ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ).....

(นางสาวจันทร์ชนพร ไททอง)

ครู ศศ.๓ รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลนาสี

(ลงชื่อ)จำเอก.....

(สมคิด จันทะวงษ์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ รักษาราชการแทน  
นักวิชาการศึกษา

(ลงชื่อ).....

(นายศักดิ์ดา ภาชู)

หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ).....

(นายพงศ์ศักดิ์ สมสมัยพงศ์กุล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี.....

.....

(ลงชื่อ) .....

(นายพงศ์ศักดิ์ สมสมัยพงศ์กุล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี รักษาราชการแทน  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ... สำนักปลัด งานการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลนาสี โทร.๐๔๒-๑๐๙๙๔

ที่ นก.๗๕๗.๐๑/๒๒๓ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง... ประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๙

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี

### เรื่องเดิม

ด้วยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี ได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวันประจำเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ตามประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี ลงวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙ นั้น

### ข้อเท็จจริง

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวันประจำเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ แบบอัตโนมัติ Thai School Lunch (TSL) เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการ และปริมาณที่เหมาะสม คือ มีสารอาหารครบ ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ จำนวนนักเรียน ๗๐ คนๆ ละ ๒๗ บาท วันละ ๑ มื้อ รวมทั้งสิ้น ๒๑ วันทำการ

### ข้อระเบียบ

ตามที่หนังสือด่วนที่สุด ที่ นก.๐๐๒๓.๓/ว ๑๐๖๖ วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เรื่องการติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน เพื่อป้องกันผลกระทบต่อภาวะทุพโภชนาการเด็กนักเรียนและคุณภาพการจัดการเรียนการสอน

### ข้อพิจารณา

เพื่อให้เด็กนักเรียนได้รับประทานอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการ และปริมาณที่เหมาะสม

### ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นสมควร กรุณาลงนามหนังสือที่แนบ

(ลงชื่อ)จำเอก.....

(สมคิด จันทะวงษ์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ รักษาราชการแทน

นักวิชาการศึกษา

(ลงชื่อ).....

(นายศักดิ์ดา ภาชู)

หัวหน้าสำนักปลัด

-เสนอนายก อบต.นาสี/ ความเห็นปลัด อบต.

- เห็นควรพิจารณาอนุมัติ  
 ไม่เห็นควรพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ).....  
(นายพงศ์ดี สมสมัยพงศ์กุล)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี

ความเห็นนายก อบต.นาสี

- อนุมัติ  
 ไม่อนุมัติ

(ลงชื่อ).....  
(นายพงศ์ดี สมสมัยพงศ์กุล)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี รักษาราชการแทน  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี



ประกาศศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี  
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๙

ตามที่หนังสือด่วนที่สุด ที่ นก.๐๐๒๓.๓/ว ๑๐๖๖ ลงวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เรื่องการติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลดำเนินงานโครงการอาหารกลางวันประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ และหนังสือด่วนที่สุด ที่ นก. ๐๐๒๓.๓/ว๒๘๑๙ ลงวันที่ ๑๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครอง และนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์รายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี ได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๙ แบบอัตโนมัติ Thai School Lunch (TSL) เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการ และปริมาณที่เหมาะสม คือ มีสารอาหารครบ ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ จำนวนนักเรียน ๗๐ คนๆละ ๒๗ บาท วันละ ๑ มื้อ รวมทั้งสิ้น ๒๑ วันทำการ ตามรายการอาหารแนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายพงศ์ดี สมสมัยพงศ์กุล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี รักษาราชการแทน  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี

รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี  
 สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี อ.สุวรรณคูหา จ.หนองบัวลำภู  
 ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๙

วันที่	รายการอาหาร	อาหารว่าง
๒ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวผัดหมู+แกงจืดสาหร่าย	แตงโม
๔ มีนาคม ๒๕๖๙	ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส+ไข่ต้ม	แคนตาลูป
๕ มีนาคม ๒๕๖๙	ผัดแตงกวาใส่ไข่+แกงจืดเต้าหู้	ขนมไทย (ขนมชั้น)
๖ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวเหนียว+ส้มตำ+ไก่ทอด	ลอดช่องน้ำกะทิ
๙ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวมันไก่+แกงจืดไข่น้ำ	แซนวิช
๑๐ มีนาคม ๒๕๖๙	ไข่พะโล้หมูสามชั้น+ผัดวุ้นเส้น	แคนตาลูป
๑๑ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวหมูแดง+แกงจืดไข่น้ำ	ข้าวโพดต้ม
๑๒ มีนาคม ๒๕๖๙	ผัดกะเพราไก่+แกงจืดสาหร่าย	ส้มเขียวหวาน
๑๓ มีนาคม ๒๕๖๙	ไข่เจียวทรงเครื่อง+แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	นมเปรี้ยว
๑๖ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวต้มทะเลรวม+ไข่ต้ม+ลูกชิ้นหมูหนึ่ง	เค้กกล้วยหอม
๑๗ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวเหนียว+ส้มตำ+ไก่ทอด	ข้าวโพดคอกเนย
๑๘ มีนาคม ๒๕๖๙	ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส+ไข่ต้ม	แตงโม
๑๙ มีนาคม ๒๕๖๙	ผัดแตงกวาใส่ไข่+ต้มยำขาไก่	โดนัท
๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙	ไข่พะโล้หมูสามชั้น+ผัดผักรวมใส่ลูกชิ้น	เค้กกล้วยหอม
๒๓ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวหมูแดง+แกงจืดไข่น้ำ	ส้มเขียวหวาน
๒๔ มีนาคม ๒๕๖๙	ผัดกะเพราไก่+แกงจืดสาหร่าย	นมเปรี้ยว
๒๕ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวผัดหมู+ไก่ต้มฟัก	แซนวิช
๒๖ มีนาคม ๒๕๖๙	ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส+ไข่ต้ม	แตงโม
๒๗ มีนาคม ๒๕๖๙	ไข่เจียวทรงเครื่อง+แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	นมเปรี้ยว
๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙	ผัดแตงกวาใส่ไข่+ต้มยำขาไก่	โดนัท
๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙	ข้าวหมูแดง+แกงจืดไข่น้ำ	ส้มเขียวหวาน

๑. ข้าวผัดหมู+แกงจืดสาหร่าย

๒. ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส+ไข่ต้ม

๓. ไข่พะโล้หมูสามชั้น+ผัดผักรวมใส่ลูกชิ้น

๔. ข้าวเหนียว+ไก่ทอด+ส้มตำ

๕. ข้าวไข่เจียวทรงเครื่อง+แกงจืดเต้าหู้หมูสับ

๖. ข้าวต้มทะเลรวมมิตร+ไข่ต้ม+ลูกชิ้นหมูหนึ่ง

๗. ข้าวมันไก่ต้ม+แกงจืดไข่น้ำ

๘. ข้าวหมูแดง+แกงจืดสาหร่าย

๙. ผัดกะเพราไก่ (ดับ ถั่วฝักยาวหอมหัวใหญ่)+แกงจืดไข่น้ำ

๑. แตงโม

๒. แคนตาลูป

๓. ส้มเขียวหวาน

๔. สับปะรด

๕. นมเปรี้ยว

๖. ลอดช่องน้ำกะทิ

๗. แซนวิช

๘. ข้าวโพดคอกเนย

๙. เค้กกล้วยหอม

๑๐. ข้าวโพดต้ม

๑๑. โดนัท



# สรุปคะแนนคุณค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร

NECTEC  
A MEMBER OF AFNDA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

สถาบันโภชนาการ

โรงเรียน ศพด.ช่างทอง  
ช่วงชั้น อนุบาล/ศพด.

ช่วงวันที่

02/03/2569

ถึง 31/03/2569

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
02/03/69	แดงโม 3 ช้อนพุด	0.30	0.22	0.00	0.08	0.28	1.20	0.77	0.77	2.92	0.63	1.52	2.44
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวผัดหมู ใส่ไข่ ค่ะน่า แครอท	5.14	5.59	6.53	1.30	3.97	4.29	16.02	4.98	8.71	2.49	307.76	2.20
	แกงจืดสาหร่ายหุ้มน้ำ ใส่กุ้ง เต้าหู้ไข่ (สำหรับอาหารเด็กก่อนวัยเรียน)	2.55	6.29	2.46	4.38	11.94	7.42	7.11	3.06	8.00	14.08	468.05	0.50
	รวม	10.69	16.27	13.92	13.60	17.10	18.30	27.54	27.90	19.64	17.20	867.33	12.54
04/03/69	แคนดอลู 4 ช้อนพุด	0.27	0.20	0.03	0.29	1.14	4.12	0.68	0.45	15.04	1.03	3.00	2.52
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ไข่ต้ม 1/2 ฟอง	0.74	2.14	1.40	0.47	1.52	4.52	0.91	3.77	0.00	0.00	34.33	0.16
	กล้วยเดียน้ำส้มหมักขาวหมู ใส่ต้น ถั่วอก ค่ะน่า	3.37	4.28	2.32	1.69	7.92	16.98	13.29	4.05	11.44	3.74	604.71	2.06
	รวม	7.07	10.80	8.69	10.30	11.49	31.00	18.52	27.37	26.48	4.77	732.04	12.13
05/03/69	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ขนมถ้วย 3 ถ้วยเล็ก	1.70	0.46	2.23	0.10	0.99	0.00	0.27	0.14	0.00	0.46	63.23	5.79
	แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตาลัง	1.67	3.69	2.72	1.06	14.99	5.92	7.47	2.94	2.44	1.93	292.74	0.27
	ผัดแตงกวาดับหมู ใส่ไข่	2.22	3.47	4.81	0.59	15.22	66.27	3.15	9.30	5.80	0.96	283.04	2.15
	รวม	8.29	11.80	14.69	9.60	32.11	77.57	14.53	31.47	8.23	3.34	729.01	15.61
06/03/69	ข้าวเหนียวขาวปิ้ง 1.5 ช้อน (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.79	1.65	0.11	0.11	0.75	0.00	0.77	0.00	0.00	0.49	6.60	0.07
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ส้มตำไทย ผักสด	1.89	3.09	2.21	1.08	5.56	0.93	2.13	2.67	14.20	5.63	158.64	6.15
	ลอดช่องสิงคโปร์น้ำกะทิ 1.5 ทัพพี	2.06	0.39	3.57	1.25	0.68	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	4.75	6.13
	ไก่ทอดกระเทียม ผักเคียง	2.15	2.69	4.77	0.36	1.71	1.15	0.99	2.94	3.87	2.12	196.14	2.48
	รวม	11.58	12.01	15.59	10.64	9.61	7.46	7.53	24.70	18.07	8.32	456.13	22.22
คะแนนรวม 4 สัปดาห์		37.64	50.88	52.89	44.14	70.31	134.33	68.11	111.44	72.42	33.63	2,784.52	62.50
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)		9.41	12.72	13.22	11.04	17.58	33.58	17.03	27.86	18.10	8.41	696.13	15.62
09/03/69	ขนมปังแซนวิช 1 แผ่น	1.65	1.79	1.15	0.47	0.99	0.00	1.73	0.34	0.00	3.00	88.16	0.80
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวมันไก่ต้มเลือด ขุปผัก แดงกวา	5.08	4.67	5.06	0.58	7.83	9.47	2.43	6.72	6.62	2.08	628.76	2.70
	แกงจืดไข่น้ำ (ไข่ 1/2 ฟอง) ไก่สับ กะหล่ำปลี	2.32	3.48	5.04	0.89	2.54	3.31	1.38	4.89	6.51	1.33	287.87	0.93
	รวม	11.75	14.12	16.18	9.78	12.27	18.16	9.17	31.04	13.12	6.41	1094.79	11.83
10/03/69	แคนดอลู 4 ช้อนพุด	0.27	0.20	0.03	0.29	1.14	4.12	0.68	0.45	15.04	1.03	3.00	2.52
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ผัดวุ้นเส้นไก่สับ กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ	2.87	2.12	5.28	0.50	2.76	0.75	1.02	2.73	5.79	1.76	250.22	1.86
	ไข่พะโล้ ใส่เต้าหู้ หัวผักกาด	2.29	4.23	3.68	1.44	7.96	6.01	2.19	6.93	2.72	3.48	291.17	4.51
	รวม	8.12	10.73	13.93	10.07	12.77	16.26	7.53	29.21	23.55	6.27	634.39	16.28
11/03/69	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวหมูแดง แดงกวา	5.25	6.48	3.17	0.86	4.90	1.85	19.44	4.11	3.85	1.47	462.89	4.56
	ข้าวโพดต้ม 1/4 ผักใหญ่	1.66	0.97	0.36	0.17	2.45	0.30	1.86	1.64	1.99	6.62	7.17	0.13
	แกงจืดไข่น้ำ (ไข่ 1/2 ฟอง) ไก่สับ กะหล่ำปลี	2.32	3.48	5.04	0.89	2.54	3.31	1.38	4.89	6.51	1.33	287.87	0.93
	รวม	11.93	15.11	13.50	9.77	10.81	10.84	26.32	29.73	12.35	9.42	847.93	13.02
12/03/69	ส้มเขียวหวาน 1/2 ผล	0.35	0.23	0.05	0.16	0.13	0.32	0.82	0.50	6.11	1.44	1.44	3.02
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวผัดกะเพราไก่ ใส่ต้น ถั่วฝักยาว หอมใหญ่	5.07	4.16	6.78	0.81	4.71	10.53	2.10	8.13	5.60	2.88	284.83	2.18
	แกงจืดสาหร่ายหุ้มน้ำ ใส่กุ้ง เต้าหู้ไข่ (สำหรับอาหารเด็กก่อนวัยเรียน)	2.55	6.29	2.46	4.38	11.94	7.42	7.11	3.06	8.00	14.08	468.05	0.50
	รวม	10.67	14.85	14.22	13.19	17.69	23.65	13.66	30.78	19.72	18.40	844.32	13.10
13/03/69	แดงโม 3 ช้อนพุด	0.30	0.22	0.00	0.08	0.28	1.20	0.77	0.77	2.92	0.63	1.52	2.44
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตาลัง	1.67	3.69	2.72	1.06	14.99	5.92	7.47	2.94	2.44	1.93	292.74	0.27
	ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอมใหญ่ (ไข่ 1/2 ฟอง)	2.02	2.45	5.18	0.50	1.82	3.32	1.20	3.57	4.68	1.01	158.15	0.77
	รวม	6.69	10.54	12.83	9.49	18.00	15.83	13.08	26.37	10.04	3.57	542.42	10.88
คะแนนรวม 5 สัปดาห์		49.17	65.35	70.66	52.30	71.54	84.75	69.77	147.13	78.79	44.07	3,963.84	65.11
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)		9.83	13.07	14.13	10.46	14.31	16.95	13.95	29.43	15.76	8.81	792.77	13.02
16/03/69	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ไข่ต้ม 1/2 ฟอง	0.74	2.14	1.40	0.47	1.52	4.52	0.91	3.77	0.00	0.00	34.33	0.16
	ลูกชิ้นหมู 2 ชม. 4 ลูก	0.78	2.16	1.00	0.29	0.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	164.00	0.25

	เค้กกล้วยหอม 1 ชิ้น	2.93	1.41	3.57	0.83	0.00	0.94	0.18	2.55	0.00	1.65	97.60	10.45
	ข้าวต้มทะเลรวมมิตร ผักโขม	3.36	4.59	1.43	1.33	4.05	4.87	1.89	2.52	2.51	2.48	522.92	0.22
	รวม	10.50	14.48	12.34	10.77	7.28	15.71	6.62	27.93	2.51	4.13	908.86	18.48
17/03/69	ข้าวเหนียวขาวนึ่ง 1.5 ชิ้น (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.79	1.65	0.11	0.11	0.75	0.00	0.77	0.00	0.00	0.49	6.60	0.07
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวโพดคอก 1 ทัพพี	1.77	0.91	0.50	0.17	2.34	0.27	1.82	1.55	1.95	6.37	7.27	2.07
	ส้มตำไทย ผักสด	1.89	3.09	2.21	1.08	5.56	0.93	2.13	2.67	14.20	5.63	158.64	6.15
	ไก่ทอดกระเทียม ผักเคียง	2.15	2.69	4.77	0.36	1.71	1.15	0.99	2.94	3.87	2.12	196.14	2.48
	รวม	11.29	12.53	12.53	9.56	11.27	7.73	9.35	26.25	20.01	14.61	458.65	18.17
18/03/69	แดงโม 3 ชิ้นพอคั่ว	0.30	0.22	0.00	0.08	0.28	1.20	0.77	0.77	2.92	0.63	1.52	2.44
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ไข่ต้ม 1/2 ฟอง	0.74	2.14	1.40	0.47	1.52	4.52	0.91	3.77	0.00	0.00	34.33	0.16
	กล้วยเดียน้ำเส้นหมีขาวหมู ใส่น้ำ ถั่วอกคั้น	3.37	4.28	2.32	1.69	7.92	16.98	13.29	4.05	11.44	3.74	604.71	2.06
	รวม	7.11	10.82	8.66	10.09	10.63	28.08	18.61	27.69	14.36	4.37	730.56	12.05
19/03/69	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	โดนัทโรยน้ำตาล 1 ชิ้น	1.62	0.83	2.57	0.46	0.08	0.00	0.68	0.77	0.00	1.60	68.68	4.38
	ต้มยำไก่ เห็ดฟาง	1.94	4.09	2.87	0.72	3.46	0.41	2.19	5.85	5.86	2.66	514.64	0.90
	ผัดแดงกวางไถ่ส้ม กุ้งแห้ง ใสไข่ (ไข่ 1/2 ฟอง)	2.55	3.86	5.88	0.77	2.63	3.25	1.56	4.68	2.97	0.96	171.53	1.46
	รวม	8.81	12.96	16.25	9.80	7.08	9.04	8.07	30.39	8.83	5.21	844.84	14.14
20/03/69	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	เค้กกล้วยหอม 1 ชิ้น	2.93	1.41	3.57	0.83	0.00	0.94	0.18	2.55	0.00	1.65	97.60	10.45
	ผัดผักรวมมิตรไก่ ใส่น้ำ	2.19	3.84	4.89	0.80	4.74	19.50	2.61	10.56	11.04	2.18	202.22	0.79
	ไข่พะโล้ ใส่น้ำ หัวผักกาด	2.29	4.23	3.68	1.44	7.96	6.01	2.19	6.93	2.72	3.48	291.17	4.51
	รวม	10.10	13.66	17.07	10.91	13.61	31.83	8.62	39.13	13.76	7.31	680.99	23.14
	คะแนนรวม 5 สัปดาห์	47.82	64.45	66.86	51.14	49.88	92.39	51.26	151.38	59.47	35.63	3,623.91	85.98
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)	9.56	12.89	13.37	10.23	9.98	18.48	10.25	30.28	11.89	7.13	724.78	17.20
23/03/69	ส้มเขียวหวาน 1/2 ผล	0.35	0.23	0.05	0.16	0.13	0.32	0.82	0.50	6.11	1.44	1.44	3.02
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวหมูแดง แดงกวาง	5.25	6.48	3.17	0.86	4.90	1.85	19.44	4.11	3.85	1.47	462.89	4.56
	แกงจืดไข่น้ำ (ไข่ 1/2 ฟอง) ไก่สับ กะหล่ำปลี	2.32	3.48	5.04	0.89	2.54	3.31	1.38	4.89	6.51	1.33	287.87	0.93
	รวม	10.62	14.37	13.19	9.76	8.48	10.86	25.27	28.59	16.48	4.24	842.2	15.91
24/03/69	แดงโม 3 ชิ้นพอคั่ว	0.30	0.22	0.00	0.08	0.28	1.20	0.77	0.77	2.92	0.63	1.52	2.44
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวผัดกะเพราไก่ ใส่น้ำ ถั่วฝักยาว หอมใหญ่	5.07	4.16	6.78	0.81	4.71	10.53	2.10	8.13	5.60	2.88	284.83	2.18
	แกงจืดสาหร่ายหมูสับ ใส่น้ำ เต้าหู้ไข่ (สำหรับอาหารเด็กก่อนวัยเรียน)	2.55	6.29	2.46	4.38	11.94	7.42	7.11	3.06	8.00	14.08	468.05	0.50
	รวม	10.63	14.84	14.17	13.12	17.84	24.53	13.62	31.05	16.53	17.59	844.41	12.52
25/03/69	ขนมปังแซนวิช 1 แผ่น	1.65	1.79	1.15	0.47	0.99	0.00	1.73	0.34	0.00	3.00	88.16	0.80
	ข้าวผัดหมู ใส่น้ำ คะน้า แครอท	5.14	5.59	6.53	1.30	3.97	4.29	16.02	4.98	8.71	2.49	307.76	2.20
	ไก่ต้มในมะขามอ่อน	1.52	3.37	2.30	0.50	2.77	2.26	2.28	3.30	3.53	2.86	270.85	0.13
	รวม	8.30	10.75	9.98	2.26	7.73	6.56	20.03	8.62	12.24	8.36	666.77	3.13
26/03/69	แดงโม 3 ชิ้นพอคั่ว	0.30	0.22	0.00	0.08	0.28	1.20	0.77	0.77	2.92	0.63	1.52	2.44
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ไข่ต้ม 1/2 ฟอง	0.74	2.14	1.40	0.47	1.52	4.52	0.91	3.77	0.00	0.00	34.33	0.16
	กล้วยเดียน้ำเส้นหมีขาวหมู ลูกชิ้นปลา ใส่น้ำ ถั่วอก ผักปรุง	3.55	5.27	2.45	1.25	9.57	18.12	12.87	3.69	3.61	3.51	670.31	2.06
	รวม	7.29	11.81	8.79	9.66	12.28	29.23	18.19	27.33	6.53	4.14	796.17	12.05
27/03/69	ส้มเขียวหวาน 1/2 ผล	0.35	0.23	0.05	0.16	0.13	0.32	0.82	0.50	6.11	1.44	1.44	3.02
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่น้ำ เต้าหู้ไข่	1.67	3.69	2.72	1.06	14.99	5.92	7.47	2.94	2.44	1.93	292.74	0.27
	ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ ตำลึง มะเขือเทศ กะหล่ำปลี (ไข่ 1/2 ฟอง)	2.01	2.53	5.18	0.60	2.05	4.92	1.41	4.11	3.80	1.05	160.10	0.55
	รวม	6.73	10.63	12.88	9.67	18.08	16.55	13.33	26.64	12.35	4.42	544.28	11.24
	คะแนนรวม 5 สัปดาห์	43.57	62.41	59.01	44.46	64.41	87.73	90.44	122.23	64.12	38.74	3,693.83	54.85
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)	8.71	12.48	11.80	8.89	12.88	17.55	18.09	24.45	12.82	7.75	738.77	10.97
30/03/69	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	โดนัทโรยน้ำตาล 1 ชิ้น	1.62	0.83	2.57	0.46	0.08	0.00	0.68	0.77	0.00	1.60	68.68	4.38
	ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า	2.65	3.30	6.07	0.46	3.49	0.25	1.17	7.80	2.62	4.31	286.54	0.90
	ผัดแดงกวางไถ่ส้ม กุ้งแห้ง ใสไข่ (ไข่ 1/2 ฟอง)	2.55	3.86	5.88	0.77	2.63	3.25	1.56	4.68	2.97	0.96	171.53	1.46
	รวม	9.53	12.17	19.45	9.54	7.11	8.88	7.05	32.34	5.59	6.87	616.74	14.14
31/03/69	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวหมูแดง แดงกวาง	5.25	6.48	3.17	0.86	4.90	1.85	19.44	4.11	3.85	1.47	462.89	4.56

ข้าวโพดต้ม 1/4 ผักใหญ่	1.66	0.97	0.36	0.17	2.45	0.30	1.86	1.64	1.99	6.62	7.17	0.13
แกงจืดไข่ม้วน (ไข่ 1/2 ฟอง) ไก่สับ ดอกขจร	2.63	4.08	5.20	1.22	3.26	4.15	2.10	5.01	11.18	5.37	287.97	0.16
รวม	12.24	15.72	13.66	10.10	11.53	11.69	27.04	29.85	17.03	13.46	848.03	12.25
คะแนนรวม 2 สัปดาห์	21.76	27.89	33.11	19.64	18.64	20.57	34.09	62.19	22.61	20.33	1,464.77	26.39
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)	10.88	13.94	16.56	9.82	9.32	10.28	17.04	31.10	11.31	10.16	732.39	13.19

วันที่พิมพ์รายงาน 23/02/2026 11:15:33